

# 4月 テイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
書道 革細工/趣味	頭の体操 SST/創作	足湯 心理教室/趣味	卓上ゲーム 革細工/趣味	趣味の時間 ❀お花見❀	
8	9	10	11	12	13
ペタンク 革細工/趣味	ストレッチ体操 SST/趣味	ボッチャ 心理教室/趣味	リラクゼーション/趣味 陶芸/趣味	ゲートボール 料理 <small>(たこやき)</small>	
15	16	17	18	19	20
ゲーム 革細工/趣味	卓球 SST/頭の体操	茶道/生け花 心理教室/趣味	ゲートボール 革細工/趣味	散歩 カラオケ/趣味	
22	23	24	25	26	27
ストレッチ体操 革細工/趣味	クラフト <small>(シーグラス)</small> SST/園芸	カレンダー作り 心理教室/趣味	リラクゼーション/趣味 外出活動 <small>(友泉亭)</small>	ボッチャ カラオケ/趣味	
29	30	今月の外出活動は友泉亭に行く予定です。 きれいな日本庭園を見に行きませんか？			
昭和の日	カレンダー作り 散歩/趣味				

