



4月 テイケアプログラム



月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	書道 SST	ストレッチ体操 心理教室/趣味	モルック 革細工/趣味	ボッチャ カラオケ/趣味	ゲーム 映画鑑賞/趣味
7	8	9	10	11	12
卓上ゲーム 散歩/趣味	クラフト (キーホルダー) SST	頭の体操 心理教室/趣味		卓球 カラオケ/趣味	
14	15	16	17	18	19
創作 趣味/サークル	料理 SST	ボッチャ カレンダー作り	茶道/生け花 陶芸/趣味	卓上ゲーム ゲートボール	
21	22	23	24	25	26
卓球 趣味/サークル	趣味の時間 SST	モルック 心理教室/趣味	リラクゼーション/趣味 革細工/趣味	ストレッチ体操 カラオケ/趣味	
28	29	30			
頭の体操 外出活動	昭和の日	カレンダー作り 心理教室/趣味			