



# 5月 テイケアプログラム



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			創作 陶芸/趣味	書道 カラオケ/趣味	憲法記念日
5	6	7	8	9	10
こどもの日	振替休日	ストレッチ体操 心理教室/趣味	リラクゼーション/趣味 革細工/趣味	頭の体操 カラオケ/趣味	switch sports 料理
12	13	14	15	16	17
卓上ゲーム 散歩/趣味	茶道/生け花 SST	ポッチャ 心理教室/趣味	卓球 陶芸/趣味	ゲートボール 映画鑑賞/趣味	
19	20	21	22	23	24
卓球 趣味/サークル	クラフト <small>(キーホルダー)</small> SST	カレンダー作り 心理教室/趣味	リラクゼーション/趣味 革細工/趣味	スポーツ大会/ペタンク スポーツ大会/趣味	
26	27	28	29	30	31
頭の体操 モルック	外出活動	ゲーム 心理教室/趣味	創作 陶芸/趣味	カレンダー作り カラオケ/趣味	