



7月 テイケアプログラム



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	書道	ボッチャ	ゲーム	ストレッチ体操	
	SST	ランキング大会	革細工/趣味	カラオケ/趣味	
7	8	9	10	11	12
創作	卓上ゲーム	茶道/生け花	リラクセーション/趣味	卓球	
趣味/サークル	SST	心理教室/趣味	陶芸/趣味	カラオケ/趣味	
14	15	16	17	18	19
ボッチャ	switch sports	頭の体操	外出活動	ペタンク	
趣味/サークル	SST	心理教室/趣味	ららぽーと	カラオケ/趣味	
21	22	23	24	25	26
海の日	カレンダー作り	ストレッチ体操	リラクセーション/趣味	創作	switch sports
	SST	心理教室/趣味	陶芸/趣味	カラオケ/趣味	映画鑑賞/趣味
28	29	30	31	7月17日（木）の外出活動は ららぽーとに行こうと思います。 巨大なガンダムを 見に行きませんか?? 	
頭の体操	クラフト (はがき作り)	卓球	カレンダー作り		
趣味/サークル	料理	心理教室/趣味	革細工/趣味		