



8月 テイケアプログラム



月	火	水	木	金	土
8月はマリンワールドで涼みながら水族館を楽しみたいと思います。 暑い日が続きますが、どうぞ体調に気を付けてお過ごしください。				1	2
				書道 カラオケ / 趣味	
4	5	6	7	8	9
創作 趣味 / サークル	料理(フリン) SST	ストレッチ体操 心理教室 / 趣味	リラクゼーション / 趣味 陶芸 / 趣味	卓球 カラオケ / 趣味	switch sports 映画鑑賞 / 趣味
11	12	13	14	15	16
山の日	クラフト(風鈴) SST	お盆休み			ペタンク カラオケ / 趣味
18	19	20	21	22	23
カレンダー作り ペタンク大会	卓球 SST	茶道 / 生け花 心理教室 / 趣味	絵画 革細工 / 趣味	ストレッチ体操 カラオケ / 趣味	
25	26	27	28	29	30
卓上ゲーム 趣味 / サークル	ボッチャ 趣味の時間	頭の体操 心理教室 / 趣味	カレンダー作り 陶芸 / 趣味	外出活動 マリンワールド	