



10月 テイケアプログラム



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		書道 心理教室/趣味	ペタンク 革細工/趣味	茶道/生け花 カラオケ/趣味	
6	7	8	9	10	11
卓球 趣味/サークル	料理(スイートポテト) SST	ボッチャ 心理教室/趣味	リラクセーション/趣味 陶芸/趣味	卓上ゲーム カラオケ/趣味	
13	14	15	16	17	18
スポーツの日	ボッチャ SST	卓上ゲーム 心理教室/趣味	創作 革細工/趣味	ストレッチ体操 カラオケ/趣味	switch sports 映画鑑賞/趣味
20	21	22	23	24	25
カレンダー作り 趣味/サークル	卓球 SST	頭の体操 心理教室/趣味	リラクセーション/趣味 陶芸/趣味	絵画 散歩/趣味	
27	28	29	30	31	
ゲートボール 趣味/サークル	ゲーム ランキング大会	ストレッチ体操 心理教室/趣味	カレンダー作り 革細工/趣味	頭の体操/スポーツ大会 カラオケ/趣味/スポーツ大会	