

# 3月 テイケアプログラム



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
書道	switch sports	卓球	ストレッチ体操	茶道/生け花	/
趣味/サークル	SST	心理教室/趣味	陶芸/趣味	カラオケ/趣味	
9	10	11	12	13	14
ポッチャ	創作	頭の体操	リラクゼーション/趣味	ペタンク	/
趣味/サークル	料理(桜もち)	心理教室/趣味	革細工/趣味	カラオケ/趣味	
16	17	18	19	20	21
卓球	ゲーム	ストレッチ体操	創作	<b>春分の日</b>	switch sports
ポッチャ大会	SST	心理教室/趣味	陶芸/趣味		映画鑑賞/趣味
23	24	25	26	27	28
頭の体操	卓上ゲーム	カレンダー作り	リラクゼーション/趣味	卓球	/
趣味/サークル	SST	心理教室/趣味	革細工/趣味	カラオケ/趣味	
30	31	<b>31日にお花見に行こうと考えています！</b> <b>みなさんで桜を見に行きましょう(〇)/</b>			
ポッチャ	料理				
カレンダー作り	花見				