



4月 テイケアプログラム



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		卓球 心理教室/趣味	書道 陶芸/趣味	ストレッチ体操 カラオケ/趣味 (散歩)	
6	7	8	9	10	11
ボッチャ 趣味/サークル	茶道/生け花 SST	頭の体操 心理教室/趣味	リラクゼーション/趣味 革細工/趣味	ペタンク カラオケ/趣味 (ゲートボール)	
13	14	15	16	17	18
卓球 趣味/サークル	switch sports SST	ストレッチ体操 ランキング大会	ゲーム 陶芸/趣味	卓上ゲーム カラオケ/趣味	
20	21	22	23	24	25
創作/モルック 趣味/サークル	頭の体操 SST	カレンダー作り 心理教室/趣味	リラクゼーション/趣味 革細工/趣味	卓球 カラオケ/趣味	
27	28	29	30		
絵画 趣味/サークル	クラフト 料理	昭和の日	カレンダー作り 陶芸/趣味		