



5月 テイケアプログラム



月	火	水	木	金	土
 				1	2
				書道 散歩/趣味	卓球 カラオケ/趣味
4	5	6	7	8	9
みどりの日	子どもの日	振替休日	創作 革細工/趣味	ストレッチ体操 カラオケ/趣味	switch sports 映画鑑賞/趣味
11	12	13	14	15	16
卓上ゲーム 趣味/サークル	茶道/生け花 SST	ポッチャ 心理教室/趣味	リラクゼーション/趣味 陶芸/趣味	ゲートボール カラオケ/趣味	/
18	19	20	21	22	
カレンダー作り 趣味/サークル	卓球 SST	ストレッチ体操 心理教室/趣味	ペタンク 革細工/趣味	スポーツ大会/頭の体操 スポーツ大会/ カラオケ/趣味	/
25	26	27	28	29	
頭の体操 趣味/サークル	ペタンク 料理	絵画 心理教室/趣味	リラクゼーション/趣味 陶芸/趣味	卓球 カレンダー作り	/