

6月 テイケアプログラム



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
卓球	絵画	書道	ストレッチ体操	ポッチャ	/
趣味/サークル	SST	心理教室/趣味	革細工/趣味	カラオケ/趣味	
8	9	10	11	12	13
ゲーム	switch sports	頭の体操	リラクゼーション/趣味	外出活動 (県立美術館) 	/
趣味/サークル	SST	バザー	陶芸/趣味		
15	16	17	18	19	20
卓球	茶道/生け花	ポッチャ	ストレッチ体操	創作	/
趣味/サークル	SST	心理教室/趣味	革細工/趣味	カラオケ/趣味	
22	23	24	25	26	27
卓上ゲーム	卓球	カレンダー作り	リラクゼーション/趣味	絵画	/
趣味/サークル	SST	心理教室/趣味	陶芸/趣味	カラオケ/趣味	
29	30	6/10(水)にバザーを開催します！ 洋服や日用品を用意していますのでお楽しみに★ 6/12(金)は県立美術館に行きます！			
頭の体操	ペタンク				
趣味/サークル	カレンダー作り				