



8月 テイケアプログラム



月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8	
ストレッチ体操 趣味/サークル (コーラス)	書道 カラオケ/趣味	ボッチャ 心理教室/趣味	リラクセーション/趣味 陶芸/趣味	頭の体操 カラオケ/趣味	switch sports 映画鑑賞/趣味 (国宝part2)	
10	11	12	13	14	15	
ペタンク 趣味/サークル (卓球)	山の日	外出活動 (木の葉モール)	お盆休み 			
17	18	19	20	21	22	
カレンダー作り 趣味/サークル (コーラス)	茶道/生け花 SST	絵画 心理教室/趣味	卓球 陶芸/趣味	ストレッチ体操 カラオケ/趣味		
24	25	26	27	28		29
ゲーム 趣味/サークル (卓球)	卓球 クラフト (キラキラ消臭剤作り)	頭の体操 心理教室/趣味	リラクセーション/趣味 革細工/趣味	ボッチャ カラオケ/趣味		
31	暑い日が続きますが、どうぞご自愛ください。 8/12(水)は木の葉モールに行く予定です。 涼しい場所でショッピングを楽しみましょう♪ 					
卓上ゲーム カレンダー作り						