



9月 テイケアプログラム



月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	ストレッチ体操 SST	書道 心理教室/趣味	創作 陶芸/趣味	頭の体操 カラオケ/趣味	
7	8	9	10	11	12
コーラス 趣味/サークル (卓球)	ボッチャ SST	茶道/生け花 心理教室/趣味	リラクゼーション/趣味 革細工/趣味	卓球 カラオケ/趣味	
14	15	16	17	18	19
絵画 趣味/サークル (ゲートボール)	クラフト (キラキラ消臭制作) SST	ゲーム 心理教室/趣味	卓球 陶芸/趣味	ストレッチ体操 カラオケ/趣味	
21	22	23	24	25	26
敬老の日	国民の休日	秋分の日	リラクゼーション/趣味 革細工/趣味	カレンダー作り カラオケ/趣味	ボッチャ 映画鑑賞/趣味
28	29	30			
卓上ゲーム 趣味/サークル (卓球)	外出活動 (ポートタワー)	頭の体操 心理教室/カレンダー作り			