

11月　デイケアプログラム



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
書道	文化の日	モルック／趣味	ストレッチ体操	頭の体操	switch sports
趣味／サークル（卓球）		心理教室／趣味	革細工／趣味	散歩／趣味	カラオケ／趣味
9	10	11	12	13	14
コーラス	卓球	風船バレー	リラクセーション／趣味	足湯	
趣味／サークル（ゲートボール）	SST	心理教室／趣味	陶芸／趣味	カラオケ／趣味	
16	17	18	19	20	21
頭の体操	ボッチャ	卓球	外出活動 博物館＆マークイズ	茶道／生け花	
趣味／サークル（卓球）	SST	心理教室／趣味		カラオケ／趣味	
23	24	25	26	27	28
勤労感謝の日	料理	絵画	リラクセーション／趣味	カレンダー作り	卓上ゲーム
	SST（お悩み相談）	心理教室／趣味	陶芸／趣味	カラオケ／趣味	映画鑑賞／趣味
30					
卓球					
カレンダー作り					

