



(お名前 or ペンネーム R・M)

デイケア サニーデイズ通信



・10/7 AM

畑で育てたさつま芋を使って『スイートポテト』作りをします♪

・10/31

スポーツ大会に参加します!!
ソフトは連覇を! ゲートボールは勝利数 UP を目指します!!

※今月の土曜開所日は、18 日です♪

デイケアの帰り、いつものように祖原公園を通りかかった私は何かに気がついて樹木の前で足を止めました。木を見上げる私の耳に聞こえてきたのは、いつもの賑やかなアブラゼミの声ではなく、なんとなく侘しさを感じさせるツクツクホーシの声でした。枝葉の緑はまだ力強く、夏が終わっていないことを感じさせてくれましたが、木の中で、足元で、私の知らないところで、いつの間にか秋が始まりつつありました。



【鷹箸氏】

今月のタイトルは『R・M さん』作です!



●卓球大会に参加しました●

先日、『第 41 回障がい者卓球まつり』に参加してきました!

個人戦・団体戦で参加し、個人戦では、ベスト 8 まで勝ち残ることができました☆ 今月末は『福岡県病院対抗親善スポーツ大会』に参加予定で、ソフトボール部門で連覇を狙います🎯

※今月の OB 会 (土曜開所) は、4 日と 18 日です。

2025 年 10 月 第 160 号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈 8 丁目 20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



当院では、高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、引き続き病院内でのマスクの着用・手指消毒・検温をお願いしております。ご協力をお願いいたします。

【実習生受け入れのお知らせ】

現在、看護師を目指す学生さんの実習の受け入れを行っています。期間中、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

おたんじょう日会

9 月のお誕生日会では「飛ばしてゴムぴよん」をしました♪

ピンと張ったゴムを手前に引いて離し、その前に置いたボールを弾いて飛ばして点数を競い合いました! 高得点が交互に配置され難しかったですが新しいゲームにみなさん興味を持って取り組んでおられました!



穏やかライフのためのアロマコーナー

ようやく秋を感じられるようになってきました。今月の精油『パチュリ』は、シソ科の植物から抽出される精油で、土のような落ち着いた香りが特徴です。

特に精神面に強く働きかけることで知られ、古くから香水やお香として使われ、気持ちを安定させる効果があります。【ジェイ】

