



(お名前 or ペンネーム 19人)

デイケア サニーデイズ通信

★3/10 (火)

料理で『桜もち』を作ります 🌸

☆3/31 (火) PM

お花見に行く予定です 🌸

※今月の土曜開所日は 21 日です。



今月のタイトルは『ゆんさん』作です！

「リワークプログラムの紹介 vol.3」

コミュニケーション



円滑な対人関係を築くための適切な伝え方や聞き方を学び、自己表現や相手理解のスキルを向上させるプログラムです。

SST (社会生活技能訓練) や IPT (対人関係療法) アサーションなどを行っています。

【今月のリワーク OB 会は、7 日と 21 日です】

2 月の OT 活動では、節分にちなんで
大小のボールを転がして、鬼を倒す
「鬼退治ゲーム」をしました。



パーフェクト目前で、鬼が両サイドに分かれてしま
い、みんなで悔しがる場面もあり、とても盛り
上がりました！！



「鬼は外！福は内！」
で、今年も元気に過ご
せますように！



2026 年 3 月 第 165 号 医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈 8 丁目 20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



当院では、高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、引き続き病院内でのマスクの着用・手指消毒・検温をお願いしております。ご協力をお願いいたします。

【医師退職のお知らせ】

島田 文雄 院長

2026 年 3 月 31 日をもって退職となります。
なお、最終勤務日も同日となります。

ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解ご了承の程
よろしくお願い致します。

ご不明な点等がございましたらスタッフまで、
お尋ねください。

穏やかライフのためのアロマコーナー

3 年間続けてきたアロマコラムは、今月で最終
回となります。

最後は、読者のアロマ好きの方からおすすめた
いただいた精油をご紹介します。

ティートウリー、ユーカリ、ラベンダー、レモ
ン、フランキンセンス。風邪予防だけでなく、
心の免疫を高める力もありますね。
過去コラムでもご紹介していますので、ぜひ参
考にしてください。

これまでご覧いただき本当に
ありがとうございました。
4 月からは新しいコーナーが
始まります。どうぞお楽しみ
に♪



【ジェイ】