



(お名前 or ペンネーム てつくん)

2026年5月 第167号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>

## デイケア サニーデイズ通信

4月は『たこ焼きパーティー』  
をしました🍡

定番のたこ焼きだけでなく辛い  
たこ焼きが混ざった『ロシアン  
ルーレット』にも挑戦!!

みんなで楽しく焼いて、おいし  
くいただきました♪



5月22日に、福岡県病院対抗  
親善スポーツ大会に、ゲート  
ボール部門とソフトボール部  
門に参加予定です!!

ソフトボール部門は連覇を狙  
います🏆

※今月の土曜開所日は、2日と9日です。

今月のタイトルは『てつくんさん』作です!

今月のリワークOB会は、9日と16日です。

4月といえばお花見!

4月のOTでは花見と誕生日会の  
イベント2本立てでした♪

お花見は天気やタイミングにスタッフも患者さん  
もヤキモキさせられましたが、今年も無事に晴明  
の桜をみる事が出来ました!

誕生日会では桜モチーフのゲームを行い、春を楽  
しむことが出来ました!



当院では、高齢者等重症化リスクの高い方  
の感染を防ぐため、引き続き病院内でのマ  
スクの着用・手指消毒・検温をお願いして  
おります。ご協力をお願いいたします。

### 【GW 期間中のお休みのお知らせ】

GW 期間中の外来・デイケアは、下記の通りです。

2026年5月1日(金)～5月2日(土) 診察

2026年5月3日(日)～5月6日(水) 休診

2026年5月7日(木)～ 診察

※面会については各病棟にお問い合わせ下さい。

### 「やさしい漢方教室」

やさしい漢方教室がよいよ始まりました。  
記念すべき第1回目は「漢方薬とは？」をテー  
マにお話しします。

皆さんは漢方薬を飲んだことがありますか?  
最近ではドラッグストアでも販売され、気軽に買  
えるようになり、より手軽に飲めるようになり  
ました。漢方薬の原料を生薬とよび、草や木、  
動物や鉱物など、自然にあるものです。たとえ  
ば、「ショウガを食べると体が温まる」といわれ  
ますよね。このような、植物などに備わった力  
を一つ一つ確かめ、組み合わせてできていた  
のが漢方薬なのです。漢方の治療原則は、熱け  
れば冷まし、冷えていれば温める。足りないも  
のは補い、多過ぎるものは  
とり除く。このようにして  
体が本来もつバランスを整  
えていきます。

