



デイケア サニーデイズ通信

★6/10 (水)

久しぶりにせいめいバザー
を開催します!!

☆6/12 (金)

県立美術館に行きます!

★新サークル活動が始まります♪

卓球 & コーラス (毎週月曜 PM に活動します)



5月22日はリワークとデイケア
でスポーツ大会へ行きました。
ソフトボール部門、ゲートボ
ール部門、どちらも練習の成果を
発揮し好成績を収めることがで
きました♪ ソフトボールは3連覇しました!!

※今月の土曜開所日は、ありません。

今月のタイトルは『チャッピーさん』作です!

今月のリワーク OB 会は、6日と20日です。

5月は、4階病棟の誕生日会で「タケノコ掘りゲー
ム」を行いました!

紙コップで作った竹の子に手作りのクワを引っ掛
けて収穫して点数を競います。

想定外の収穫方法でタケノコが飛び跳ねる場面も
ありました(笑) 最後は収穫した竹の子を抱えて

嬉しそうな笑顔もみられ、楽しん

でいただけましたようです!



2026年6月 第168号
医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



当院では、高齢者等重症化リスクの高い方
の感染を防ぐため、引き続き病院内でのマ
スクの着用・手指消毒・検温をお願いして
おります。ご協力をお願いいたします。

【実習生受け入れのお知らせ】

現在、看護師、精神保健福祉士を目指す学生さん
の実習の受け入れを行っています。期間中、皆さ
まのご理解とご協力をお願いいたします。

「やさしい漢方教室」

今回は、漢方の基本的な考え方についてのお話
です。漢方では、「病名」だけでなく、その人
全体の状態をみながら治療を行います。多くの
漢方薬は、その人の体質や症状に合ったもので
ないと、十分な効果を発揮しにくいとされてい
ます。その体質を見極めるために、漢方には独
自の“ものさし”があります。それが「証(し
ょう)」と「気・血・水(き・けつ・すい)」で
す。

今回は、「証」についてご紹介します。「証」と
は、分かりやすくいうと、

- 生まれ持った体質
- からだの抵抗力
- 不調が起こった原因
- 症状の現れ方



などを総合的にみた、その人の“今の状態”の
ことです。漢方では、この「証」に合わせて漢
方薬を選びます。次回は、「証」についてもう
少し詳しくご紹介したいと思います。