



デイケア サニーデイズ通信

★8/12 (水)

外出活動で「木の葉モール」
に行きます！

☆8/13 (木) ～8/15 (土)

お盆休みです。

※今月の土曜開所日は8日です。



今月のタイトルは『habataki さん』作です！

※今月のリワーク OB 会は、8日と22日です。

7月は七夕まつりを行いました！

午前中には短冊を書いたり、飾り
つけや写真撮影を行いました☆

午後のイベントでは、七夕にちなんだゲームやク
イズで七夕気分を楽しんでいただきました！

皆さんの素敵な願い事が叶いますように☆



【お盆期間中の外来診察のお知らせ】

8月11日 (火・祝) 山の日 **休診**

8月12日 (水) 通常診察

8月13日 (木) ～8月16日 (日) **休診**

※お薬が切れないように受診をお願いします。

※デイケア・リワークも上記通りとなります。

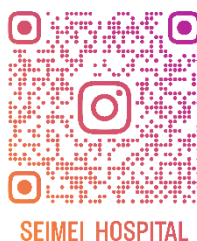
2026年8月 第170号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



晴明病院公式Instagramを
始めました！

診療のご案内やお知らせ、日々
の活動など安心していただける
情報の発信を目指します。

SEIMEI_HOSPITAL

「やさしい漢方教室」

今回は「気」「血」「水」という、体の状態を
知るもう一つの考え方についてお話します。
東洋医学では、私たちの体は「気・血・水」
の3つの要素で成り立っていると考えられて
います。

- ・気 (き)：体を動かすエネルギー
- ・血 (けつ)：栄養や酸素を運ぶ血液
- ・水 (すい)：血液以外の体液 (リンパ液や
唾液など)

この「気・血・水」が体の中をバランスよく
巡ることで健康が保たれます。しかし、不足
したり、滞ったり、バランスが崩れたりする
と、さまざまな不調や病気が起こると考えら
れています。

そのため、「気・血・水」は自分の体質や不
調の原因を考えるための大切な目安になりま
す。

今回は「気」について詳しく
説明します。お楽しみに～！
Instagramでも漢方について
紹介しています。

