



デイケア サニーデイズ通信

★9/8 (火)

開設 11 周年目を迎えます!!

☆9/29 (火)

外出活動で、『博多ポート
タワー』に行きます♪

※今月の土曜開所日は 26 日です。



今月のタイトルは『さる回しさん』作です!

※今月のリワーク OB 会は、5 日と 26 日です。



8 月は、各病棟で夏祭りを行いました!

金魚すくいや射的、輪投げやピンボール

とお祭りらしいゲームが勢ぞろい♪

各ブースを回って景品をゲット! みなさんお祭りを
楽しんでいただけたようです☆

夏祭りの様子は Instagram でもご覧いただけます。



当院は 9 月 8 日で、創立『63 周年』& デイケア開設
『11 周年』を迎えます。

これまで皆さまに支えていただき
心より感謝申し上げます。



4 月には院長が交代し、新たな体制がスタートしま
した。これまでの歩みを大切にしながら、これから
も患者の皆様が、**晴**れやかで**明**るい生活が過ごせる
病院を目指してまいります。

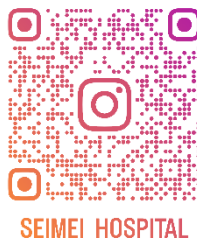
2026 年 9 月 第 171 号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈 8 丁目 20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



晴明病院公式Instagramを
始めました!

診療のご案内やお知らせ、日々
の活動など安心していただける
情報の発信を目指します。

SEIMEI_HOSPITAL

「やさしい漢方教室」

今回は「気」についてお話しします。

漢方では、「気」は目に見えない生命エネルギー
のことです。

「気」が不足したり、巡りが
悪くなったり、逆流したりす
ることさまざまな不調が現
れます。

・気虚 (ききょ)

「気」が不足している状態です。

疲れやすい、だるい、食欲がない、食後に眠
くなるなどの症状がみられます。

・気滞 (きたい) ・気うつ

「気」の巡りが滞っている状態です。

頭が重い、のどが詰まった感じがする、おな
かが張る、気分が落ち込むなどの症状がみら
れます。

・気逆 (きぎやく)

「気」が逆方向に上昇している状態です。

のぼせや動悸、発汗、不安感などの症状がみ
られます。

Instagram でも漢方について紹介していますの
で、ぜひチェックしてみてください! 🍀

