



せいめいだより



デイケアで
作った門松です



H31年1月 第79号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。今年は何か新しい変化が起こりそうな年ですね。また、一緒に一歩一歩歩みを進めて行きたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。

院長 島田文雄

新年あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましてはさわやかな新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は私自身看護部長として就任し色々な方に助けて頂きながらあっという間に過ぎてしまい、至らなかった点もあったかと思われます。

今年も様々な取り組みを通し地域に根差した病院として患者さまやご家族の方々に信頼され安心して頂けるよう医療・看護の質の向上に向けて一層努力してまいります。今後とも皆さまの温かいご理解ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

看護部長 角和子

新年あけましておめでとうございます。

この一年が皆様にとりまして素敵な一年になりますよう、心よりお祈りしております。本年も、地域のたくさんの方々に愛される病院を目指して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

事務長 大久保淳

クリスマスバザー

12月20日にせいめいクリスマスバザー会を行いました。

午前中のバザーは、値段が10円均一なのか、品物が良いのか、それとも売る職員の勤め方が上手いのか、よくわかりませんが売れ行きが良く約200品も売れました。

午後からは九州プロレスのばってんぶらぶら選手のパフォーマンスでした。会場は満席状態で、熱気に包まれていましたが、ばってんぶらぶら選手の寒いギャグで体感温度は急降下しちょうどいい感じでした。

プロレス技の紹介では、患者様から指名を受けた晴明病院で最強の女子職員の空手チョップならぬ渾身のビンタで史上最弱のプロレスラーばってんぶらぶら選手はあっけなくノックダウンし会場は大笑いに包まれました。最後は、恒例の「九州ば、元気にするパイ！」と全員で掛け声をしてすべての皆様から元気をもらいました。

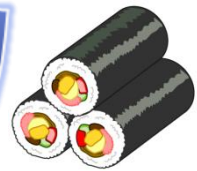


院内感染対策委員からのお願い

インフルエンザ・ノロウイルスが流行の季節となっています。面会時、熱や咳、下痢症状のある方は受付までお申し出ください。



せいめいだより



初詣のあとに
茶話会を
しました



H31年2月 第80号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>

病棟初詣

1月7日に晴明病院から、ほど近い菊池神社に初詣でに行ってきました。患者さま達は、まず手を洗い口を漱ぎ清めた後、今年の願い事が叶うようにと、お賽銭をして本殿に向かい、手を合わせお参りをしました。それから、おみくじを引き、何が出るか楽しみながらおみくじを開け、患者様はお互いに「なんやった?」「中吉やったよ」などのやり取りをしながら、今年の運勢がどうなるのかを色々と想像されていたようです。

帰院後は、茶話会で冷えた体を温め、色々と話に花が咲いていました。皆さん、今年も良い年でありますように。



ご面会の方へのお願い

全国でインフルエンザが流行しています。おそれいりますが、マスク着用でのご面会をお願いします。なお、発熱、咳、嘔吐、下痢、体がだるい等、風邪症状がある方の面会は、ご遠慮ください。

(上記症状のある方でも、遠方よりお越しの方は受付までお申し出ください)
玄関及び病棟の入口に、手指の消毒用アルコールを用意しておりますのでお使いください。



晴明病院 院長

病棟のとりくみ SSTについて

病棟では定期的に SST(社会生活技能訓練)という活動を行っています。SSTとは社会で人と人との関わりながら生きていくためのコミュニケーションなどの技術や技能を身につける訓練です。病棟では20名ほどのグループで、自己紹介や自分の好きなことをまとめて声に出して話す練習などを行っています。山本先生と看護師、患者さまで和気あいあいと楽しくSSTを行っています。

※SSTはデイケアでも行っています。





せいめいだより



H31年3月 第81号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>

病棟節分会

2月7日に2階病棟で節分会を行いました。豆まきは、職員手作りの的当てと輪投げゲームで、お手玉を使ってのゲームを行いました。ここは、ただのゲームと侮ってはいけません。ゲームの両脇には赤鬼青鬼がいて、患者さまの投げたお手玉を棍棒を使ってゲームの邪魔をしますが、その棍棒を避けて、上手的に球を当て高得点を出す患者さまもいらっしゃいました。そのあとは、鬼の形相をした鬼の絵に向かって一丸となって球を投げつけ、無事、鬼は退散しました。

これで、今年も福を呼び込むことが出来、良い年となることでしょう。

鬼退治ストライク



デイケア生け花



病院からのお知らせ

4月は国民健康保険証が切替の時期です。国民健康保険に加入されている方には、3月下旬に新しい保険証が送られてきます。新しい保険証が届きましたら、必ず病院窓口にご提示ください。



院内感染対策委員からのお願い

福岡市でインフルエンザ・ノロウィルスが発生しています。インフルエンザ・ノロウィルスに感染している疑いのある方の面会をご遠慮頂いています。面会時、熱や咳、下痢症状のある方は受付までお申し出ください。



デイケア喫茶のお知らせ

3月20日(水)午前にデイケア喫茶を行います。

無料となっていますのでぜひ5階デイケアにお越しください。

アツルバイツキ



せいめいだより



ゴールデンウィーク 外来休診のご案内

2019年5月1日(水)が、新天皇の即位の日のため、「1年限りの祝日」となります。4月28日(日)～5月6日(月)は、「国民の祝日に関する法律」により連休となりますが、当院では下記のとおり、一部の日程で通常診療いたしますので、お知らせいたします。なお、5月7日(火)より、通常診療となります。

H31年4月 第82号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>

| | 4/27 | 4/28 | 4/29 | 4/30 | 5/1 | 5/2 | 5/3 | 5/4 | 5/5 | 5/6 | 5/7 |
|-------|-------------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 土 | 日 | 月・祝 | 火・祝 | 水・祝 | 木・祝 | 金・祝 | 土・祝 | 日・祝 | 月・祝 | 火 |
| 島田院長 | ○ (AMのみ) | × | × | ○ | × | ○ | × | × | × | × | ○ |
| 野村先生 | ○ (15時迄) | × | × | × | × | ○ | × | × | × | × | × |
| 長谷川先生 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 浅野先生 | × | × | × | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ |
| 小山先生 | ○ (15時迄) | × | × | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ |



※休診中にお薬が、
きれることのないよう
早めの受診をおすす
めいたします。



病棟ひなまつり

季節の移ろいは早いもので、外はもう春蘭。患者様に季節感を味わってもらうために3月に各病棟でひな祭り会を行いました。

各階、手作りのゲームや患者様が化粧をしての記念撮影などそれぞれの階の趣があり、患者様も笑顔で楽しまれていました。ひな祭り会の最後は、どの階もやはり患者様に人気の茶話会を行いました。ひな祭りには欠かせない甘酒と給食手作りの苺クリームゼリーもあり、嬉しくもあり楽しくもある、ひな祭り会となりました。

こころの病 家族教室

2月26日に城南区保健福祉センターで晴明病院ホームページ「くすりのひとりごと」でおなじみの大和千靱先生(薬学博士)が、こころの病^{やまい} 家族教室で「薬の話」をテーマに講演をされました。20名ほどのこころの病をもつかたのご家族が参加されました。

晴明病院は今後も地域医療へ貢献していけるよう、家族教室に参加していく予定です。





せいめいだより



室見河畔に
花見に行っ
てきました



令和元年 5 月 第 83 号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈 8 丁目 20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>

デイケア花見

4 月 3 日デイケアで花見に行ってきました。去年と同じ橋本の室見河畔です。開花宣言から 2 週間ほど経っていたので心配しましたが、満開でした♪天気も良く本当に気持ちよかったです！みんなで作った弁当もとても美味しく、すごい勢いでなくなりビックリ(笑)

帰りに時間もあったので、近くの木の葉モールに立ち寄りました♪ショッピングを楽しむ人、美味しいものを食べる人とそれぞれ自由に楽しまれていました♪



木の葉
モール



薬局から

長いお休みで生活リズムが乱れ眠れなくなったという方もいらっしゃるかと思います。そこで、今回は快眠のためのポイントをお伝えしたいと思います！

○毎朝同じ時刻に起床しましょう。

朝日を浴びて体内時計のリズムを整えましょう。

○お昼寝は午後 3 時までに、20～30 分にとどめましょう。

○ウォーキングなどの軽い運動をしましょう。

○就寝 4～5 時間前からはコーヒーなどのカフェインの入った飲み物はさげましょう。

○就寝中の携帯電話の使用はやめましょう。



薬局ではご希望の方に「睡眠ダイアリー」をお配りしています★

新入職員紹介

初めまして。この度 3 月半ばより入職しております精神保健福祉士の中原優菜と申します。未熟者ですが、日々色んな事を吸収していち早く皆様のお役に立てるように元気に頑張りますので、宜しくお願い致します。



6
June

せいめいだより



令和元年 6月 第84号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>

病棟バスハイク

5月23日に「ざうお」にバスハイクに行って来ました。

当日は、初夏を思わせるほどの暑さでしたが、絶好のバスハイク日和で、真っ青な海と真っ白な砂浜を背景に、美味しい食事を患者様さまは堪能されていました。

食事の後は恒例のカラオケですが、今年は3階のMさんの名司会で大盛り上がりでした。11月のバスハイクも楽しみです。

ざうおでお食事



職員のこえ

私は子供が幼稚園の年長と年少の時に晴明病院で働き始めました。幼稚園も預かり制度はありましたが、時間が短いので送迎は時間に追われていました。子供は喘息の持病があり病気の為に急にお休みをいただいたり、定時に帰れるように気を使ってもらったりしながら大変な時期を乗り越えてきました。そんな子供達も小学校高学年と中学生になり、違った面での忙しさも増えましたが、仕事と子育てどちらも充実した毎日を送っています。周囲の協力がなくては続けられないことなので、とても感謝しています。今後は私も子育てをしながら働くスタッフをサポートする側になっていきたいと思っています。

看護師 宮田



バザーのお知らせ

6月27日(木) 10:00~11:30

晴明病院のT室にてバザーを開催します。

品物は、衣類を主に、日用雑貨、小物、etc…。全て10円均一で販売する予定です。さざなみ作業所のお菓子販売もあります。

買物の後は、軽食コーナーも設けています。ぜひ、晴明バザーにお越しください。お待ちしております。





せいめいだより



令和元年 7月 第 85 号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈 8 丁目 20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



デイケア

デイケアに参加してみませんか？

デイケアとは、地域生活の向上と病気の再発予防を目的とした外来治療のひとつです。活動スペースの 5 階はとても明るく景色がいいですよ！天気が良い日は本当に気持ちが良いです♪活動を通して楽しく、充実した時間が送れるようお手伝いさせていただきます。見学はいつでも構いませんのでお気軽にどうぞ。月曜日から金曜日の 9:30~15:30 で活動しています♪



給食から

旬の食材を食べましょう！

旬とは、その食材が最もおいしく栄養豊かな時期です。夏は体を冷やしてくれる食材が多く、食べることで体調を整えてくれる効果があります。旬の食材を食べて健康にすごしましょう！

<夏が旬の食材>

- ・きゅうり、なす・・・体を冷やし、余分な水分を排出する利尿作用があります。
- ・トマト・・・β-カロテンやビタミン C が多く、美肌効果や日焼けした肌を回復する効果があります。
- ・ウナギ・・・ビタミン A を多く含み、疲労回復に効果があります。



障害年金を受給されている方へ

障害年金を受給されている方には日本年金機構から「**障害状況確認届**」(診断書)が送られてきます。(送られてくる時期は人によって異なります) 障害状況確認届を期限までに提出しないと一時年金が停止されることがあります。障害状況確認届が届きましたら早めに病院へお持ちください。医師の診断書になりますので 2~3 週間ほどかかります。

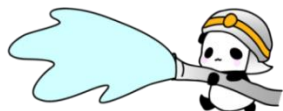


8
August

せいめいだより



地区大会優勝



令和元年 8月 第86号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>

城南区屋内消火栓操法優勝

先月行われた屋内消火栓操法城南区大会において2階病棟天ヶ瀬准看護師と4階病棟吉村准看護師ペアが見事優勝致しました。大会当日は小雨が降る悪天候にも関わらず二人とも大きな声とテキパキとした動作で大変すばらしい演技を披露してくれました。晴明病院では7年ぶりの快挙です！

7月に行われた市大会でも、敢闘賞を受賞しました！応援ありがとうございました。



病棟 禁煙のとりくみ

7月1日より晴明病院は「館内禁煙」を実施しています。その取り組みとして入院患者さまを対象とした禁煙勉強会をスタートしました。個別の禁煙方法を患者さまとスタッフで考えたり、卒煙成功者体験談を聞いたりしました。また、受動喫煙の問題や禁煙にかかるコストなどを患者さまとディスカッションし、根気よく禁煙のメリット・必要性をご説明しました。そして喫煙室には喫煙の身体に及ぼす影響に関するポスターを掲示しました。勉強会を続けた結果、自発的に禁煙した方やきっぱり禁煙した方がおられます。現在4階病棟の喫煙者はほぼゼロになりました。これからも禁煙活動に力を入れ、患者さまをタバコの害からお守りしていけるよう努力を続けてまいります。

4階 師長代行 吉村

夏祭りお知らせ

8月22日(木) 午後

ポップコーン、カキ氷、綿菓子などの出店はすべて50円で販売いたします。また、提灯や山車の飾りつけ、盆踊りも行う予定です。

ここ最近では季節感が曖昧となってきている感じがしますが、皆様に少しでも夏を感じていただきたいと思っています。外来患者さま、入院患者さまご家族のお越しを心からお待ちしております。

お盆休みのお知らせ

外来受診のお休み

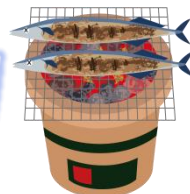
8/11(日)~8/15(木)

病棟の面会はお盆休みも通常通りです。





せいめいだより



令和元年 9月 第87号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>

晴明病院 創立記念

晴明病院は、今月、創立56周年を迎えます。

初めまして。顧問の江藤と申します。よろしくお願いいたします。平成15年11月から、事務長・顧問としてお世話になっています。

当時、外来の患者様は月間200名でしたが、現在は、月間1,000名になっています。当時の院長先生の方針のもと、入院中心の医療から、退院後の外来での治療にも力を入れて、取り組んできた結果だと思っています。昨年は年間で、新規の外来患者様を375名、新規の入院患者様を198名受け入れることが出来、地域の精神科医療に少しでも貢献出来ていることは、有難いことだと感謝しています。晴明病院が、今後とも、地域から愛され頼りにされる病院を目指して、60周年・100周年を迎えられる事を、楽しみにしています。



せいめい夏祭り

8月22日に夏祭りを行いました。季節は、もう処暑で、酷暑のような暑さは、若干和らいだ感じを受けます。

夏祭り会場は、焼きそばやポップコーンなどの出店の熱と店に並ぶ患者さまの熱気で、かなりの熱さでしたが、カキ氷やキンキンに冷えたジュースで患者さまはクールダウン。その後は、祭りには欠かせない射的。皆さん、真剣に的を狙い賞品をゲットされて喜ぶ方、外して残念がる方さまざまでしたが、楽しい一日を過ごされました。

認知症サポーター研修

7月に福岡市から講師を招き職員を対象に認知症サポーター養成講座を行いました。77名の職員が参加し認知症について学びました。認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識と理解をもち、地域や職域で、認知症の人や家族に対してできる範囲で手助けをする人のことです。

晴明病院では全職員が認知症の方を支援していけるよう努力していきます。



認知症サポーターはオレンジのリングが目印です。



せいめいだより



デイケアボウリング大会

今年も行ってきました！スポーツの秋、そうですボウリング大会です。

いつもの七隈ファミリープラザさんにお邪魔しました♪

道中まだまだ日差しが強く暑かったですが、そよ吹く風は秋風そのもの…。秋の訪れを感じながらみんなで歩いて、いざボウリング場へ！ボールを後ろに投げてしまったり、重たいボールに振られてくるくる回ってしまったりと珍プレー(笑)も所々見られましたが、皆さん久しぶりのボウリングを楽しまれていました♪

デイケアに興味のある患者さま、見学・体験参加お待ちしております！

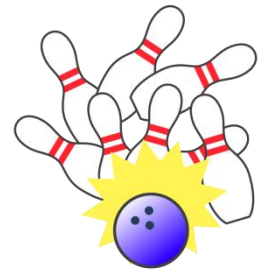
令和元年 10月 第88号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



せいめいそうめん流し

9月25日に病棟の患者さまたちとそうめん流しを行いました。秋晴れの空の元、少し時期遅れの、そうめん流しを行いました。

上流で早めに麺をすくう方、下流でゆっくりと麺を待ち構える方、ざるに流れ落ちた麺をのんびりと食べる方、様々でした。

しかし、そうめんは、別腹なのでしょうか。昼食後とは、考えられないくらいに皆さん、ソーメンを食べていました。

やはり、流れるソーメンの味は、一味違うみたいですね。



運動会のお知らせ

10月17日(木) 午前中
晴明病院大運動会を行います

色々な競技を予定しており、ほとんどの競技には参加賞を用意しています。外来患者さま、デイケアのメンバーさま、ご家族の皆さまのご参加をお待ちしております。





せいめいだより



3階病棟 スタッフ



3階病棟のとりくみ

日本は高齢化が進んでおり、認知症の患者さまが増えていることが知られています。

3階病棟では認知症の患者さまを積極的に受け入れ、認知症の患者さまが安心して生活できる患者さま中心の看護を行っています。その為にスタッフは専門的な知識・技術を磨いています。

また、3階病棟には開放病棟(出入口に鍵のかかっていない病棟)があります。開放病棟の患者様には自立を促進し、生活リズムを整えていただくなどの退院支援を行っています。

清明大運動会

10月17日に秋の清明病院大運動会を行いました。

当日は、秋晴れとは、なりませんでしたが、まずまずの運動会日和でした。競技は、玉入れに始まり、運動会には欠かせない綱引きで終了しました。様々なリレーでは、全力疾走される方、超マイペースな方や、車椅子の患者様だけのリレーもあり、ほぼ皆さんが参加されて競技を楽しまれました。

成績はというと、白組がやや優勢に進行していきましたが、最後の最後の綱引きで、赤組が二連勝し、大逆転勝利となりました。本当に、楽しい大運動会でした。

令和元年 11月 第89号

医療法人 格心会 清明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>

“新”師長・主任あいさつ

吉村隆行師長

9月8日より4階病棟の師長として着任しました吉村です。患者様中心の医療・質の向上を目指していくことを心がけ、今後の病棟運営に取り組んでいきたいと思っております。まずは患者様・ご家族と共に治療する一協力者となり、安心、信頼できる看護を提供していきたいと思っています。

人と人が触れ合って、笑顔あふれ、ほっと安心する…。今後も私たちは、私たちを必要としている一人ひとりの心のシグナルや声を受け取め、人としての豊かな生活をサポートし、思いやりの心を忘れず「真心のケア体制」に努めてまいります。

財津幸子主任

9月8日から2階病棟主任になりました。主任という責務に見合うよう人間性を磨いてまいります。患者さま一人一人に目を向け、個別の看護、退院支援に力を入れます。更にはスタッフ間の協調性を高めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



せいめい運動会





せいめいだより



九州プロレス
桜島なおき選手
12/26 来院!



令和元年 12月 第90号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>

バザー&クリスマス会のお知らせ

🎄 12月26(木) 🧑‍🎄

10:00 ~ 12:00 バザー

13:30 ~ プロレスラーパフォーマンス

バザー&クリスマス会を行います。午前は、全ての商品が **10円均一**の格安バザーと「とわえもあ」さんのケーキとデイケアのメンバーさん手作りの喫茶コーナーを予定しています。午後は、九州プロレスさんのパフォーマンスを披露して頂きます。

外来患者さま、デイケアのメンバーさん、ご家族の参加をお待ちしております。



院内感染対策委員からのお願い

インフルエンザ・ノロウイルスなどの感染症の流行が見られる場合には、掲示によりお知らせいたします。面会制限になる場合があります。感染防止の為手洗いうがいマスクの着用などご理解とご協力をお願いいたします。



年末年始のお知らせ

外来受診のお休み

12/31(火) ~ 1/3(金)

休診中にお薬がきれることのないよう

早めの受診をお願いします

※病棟の面会は通常通りです

病棟バスハイク

11月14日に「ざうお」に、バスハイクに行ってきました。

当日は、やや北風が強く、肌寒い感じでしたが、幸いに天気が良く、車窓の風景は、白い砂浜と青い海と空のコントラストがとてもきれいでした。

「ざうお」に、到着後は、一番に楽しみのお海鮮料理を堪能されていました。なかには、「ざうお」の牡蠣小屋を見て「牡蠣食べたいねえ!」とおっしゃる患者様もいましたが、残念ながら牡蠣料理はメニューにはありませんでした…。

食事の後は、恒例のカラオケタイム。最後に4階のUさんが、一人三役のモノマネで「襟裳岬」を熱唱し、皆さんの大爆笑のなか、バスハイクは楽しく終了しました。