

1月 せいめいだより



あけましておめでとうございます

まず

戌



デイケアで
作った門松です



H30年1月 第67号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆さんは、お正月、どのように過ごされましたか？何か、今年の抱負、目標など思い描かれたでしょうか？皆さんにとって今年がよい年でありますように。

院長 島田文雄

新年あけましておめでとうございます。日頃から温かいご支援ありがとうございます。

これからも、今一層皆様から選ばれる病院を目指して頑張っていきます。本年もよろしくお願い申し上げます。

総師長 徳重紀久子

クリスマス会

12月21日にクリスマス&バザー会を行いました。午前中のバザーは、例年になく商品が豊富で良い物が多かったです。外来、入院患者様、デイケアのメンバーさんは買い物に迷いながらも袋一杯に買い物をされる方がたくさんいらっしゃいました。その後は、喫茶コーナーで一息。帰りは、サンタクロースからのサプライズのクリスマスプレゼントに、大喜びされていました。

午後からは九州プロレスの「玄海選手」のパフォーマンス。職員への本気の空手チョップの迫りに観客の皆さんは仰天。お姫様抱っこでの記念撮影には、意外な方が希望されるなど、楽しいひと時とを過ごすとともに、「玄海選手」から、たくさんの元気を頂きました。この勢いで、来年も元気に楽しくいきましょう！

晴明バザー九州プロレス玄海選手



院内感染対策委員からのお願い

インフルエンザ・ノロウイルスが流行の季節となっています。面会時、熱や咳、下痢症状のある方は受付までお申し出ください。





せいめいだより



元旦の入院患者さまのお昼のお弁当です



H30年2月 第68号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

おせち弁当

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>

事務長就任のごあいさつ

1月29日より事務長に就任しました大久保と申します。当院は患者さまにいたわりの医療を提供するのはもちろん、ご家族の方々へのフォローにもスタッフ一丸となって取り組んでいる、温もりのある素敵な病院です。私はこの病院に来て日は浅いですが、笑顔で明るく、患者さまとご家族に接しこの病院の素晴らしいスタッフたちに近づけるよう努めたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

事務長 大久保 淳

平成30年1月28日をもちまして、事務長職を辞任致しました。翌29日より、若くてフレッシュな新事務長に交替致しました。これまでのご厚情に、感謝申し上げます。

顧問 江藤 進

デイケア初詣

1月4日、七隈にある菊池神社に初詣に行ってきました。1月とは思えない、穏やかな晴天に恵まれました♪

菊池神社は「鎌倉時代末期、後醍醐天皇による討幕の魁として博多で玉碎した築地武時を祭神とする」と歴史の古い神社だそうです。お賽銭にも意味があり、5円玉は「ご縁がある」、45円は「始終ご縁がある」と縁起が良く、10円玉は「遠縁」、500円玉は「これ以上大きな硬貨(効果)がない」と縁起は悪いそう。まあ、ここは気持ちが一番大事と皆さん思い思いに祈願してまいりました。みなさんにとって良い年でありますように♪



ご面会の方へのお願い

インフルエンザが流行しています。おそれいりますが、**マスク着用でのご面会**をお願いします。なお、発熱、咳、嘔吐、下痢、体がだるい等、風邪症状がある方の面会は、ご遠慮ください。

(上記症状のある方でも、遠方よりお越しの方は受付までお申し出ください)
玄関及び病棟の入口に、手指の消毒用アルコールを用意しておりますのでお使いください。



晴明病院 院長



せいめいだより



H30年3月 第69号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



病棟節分会

2月1日、少し早めの節分会を3階病棟で行いました。

まずは、節分の由来を患者様にお知らせしたところ、反応はというと「うん、うん、は～ん？ そうなんだ！」といった様々な感じ方でした。

そのあとは、本番の豆まきの始まりです。勢い良く走りこんできた赤鬼青鬼に、患者様は一致団結し、豆ならぬ、お手玉を思いっきり投げつけ、何とか鬼退治に成功し、無事に福を呼び込むことが出来ました。

ほっとした後は、ゆっくり茶話会を行いながら、退治したはずの鬼と仲良く？ 記念撮影タイム。

楽しい節分会で、今年も福に満ちた年になるでしょう。

みんなで鬼退治！！



福岡市科学館



デイケアレク科学館

10月にオープンしたばかり！メンバーさんからのリクエストも多く、今回は満を持して福岡市科学館に行ってきた♪ もちろん一番の目的は、プラネタリウム。九州最大級を誇り、映像はきれいだし音も素晴らしい！普段あまり関心のない星空や宇宙について、小学校以来…？勉強してきました。そしてあまりの座り心地のよさにあちらこちらで寝息が…(笑)その後は、参加体験型の展示コーナーへ。無重力体験や映像アトラクション等々、さまざまな科学について学ぶことが出来ました。

時間を忘れるほど皆さん楽しみ、あっという間に帰る時間…また来たいねえと惜しみながら帰路につきました。そして星空にもいろいろな物語があるのだなと、最近星空を眺める今日この頃です♪

院内感染対策委員からのお願い

福岡市でインフルエンザ・ノロウイルスが流行しています。インフルエンザ・ノロウイルスに感染している疑いのある方の面会をご遠慮頂いています。面会時、熱や咳、下痢症状のある方は受付までお申し出ください。受付でマスクを準備しております。

病院からのお知らせ

4月は国民健康保険証の切替時期です。国民健康保険に加入されている方には、3月下旬に新しい保険証が送られてきます。新しい保険証が届きましたら、必ず病院窓口にご提示ください。

4
April

せいめいだより



H30年4月 第70号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>

病棟ひな祭り会

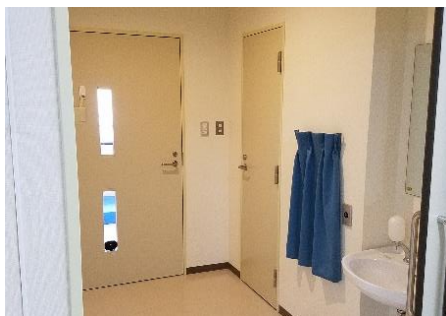
3月3日は桃の節句『ひな祭り』!!!ということで、2階病棟で、ひな祭り会を開催いたしました。

たくさんの患者さまに集ってもらい、皆さんでひな祭りの歌を歌ったり、的当てゲームを行いました♪的当てゲームは皆さん白熱した試合展開でした!一番白熱していたのはスタッフかもしれません…笑

最後は雛飾りと晴明病院で1位、2位を争う美女!のお雛様と記念撮影を行い、おやつに甘酒や雛あられを頂きました♪一年に一度のひな祭り、とても素敵な時間を過ごせました(^_^♪



的当てゲーム



2階病棟から

2階病棟より劇的ビフォーアフターのお知らせです ☆≡

2月より保護室8室全室が改装され、さらに個室も2室増設し、大幅にリニューアルされました♪\(.v.v.*)

様々な症状の患者さまに対応できるよう部屋ごとに特徴のある構造になっています。保護室は精神科の集中治療室なので、これからもより安全な治療環境を提供できるよう努力していきたいと考えておりますのでよろしくお願いいたします。

工事期間中、皆様には騒音等でご迷惑をおかけしましたが、協力頂きありがとうございました m(_)_m

晴明病院のさくら

今年も晴明病院の桜が開花して、見ごろとなっています。病院にお越しの際は、ぜひご覧ください。





せいめいだより



H30年5月 第71号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>

病棟花見

—親水ため池公園に花見に行ってきた—

4月2日に、当院から歩いて30分ほどの所にある公園に花見に入院患者さまと行って来ました。今回は、約3年ぶりの花見(2年続けて雨天中止)のおかげか、花見日和というより初夏を感じさせるくらいの暑さでした。しかし、桜は見事なまでの満開で、その満開の桜の下で食べる花見弁当は、最高の味でした。

なぜか分かりませんが、満開の桜は、気分をワクワクさせるものがありますね。自然と患者さまも笑顔になり、食欲もわくのか皆さん花見弁当は完食でした。



消防訓練

4月5日、晴明病院内で火災を想定した避難訓練を実施しました。

城南消防署の職員2名に参加して頂き、訓練の様子を見てもらい、指導・指摘をして頂きました。患者さまの安全を守る為に、火災・災害に備え迅速かつ落ち着いた行動が出来るように、今後も定期的な訓練を実施していきますのでよろしくお願いいたします。

デイケア喫茶

4月18日にデイケア喫茶を久しぶりに開店しました。今回のメニューは、マフィンでした。頑張ってチーズ、バナナ、チョコの3種類を用意しました♪たくさんの方が来店され、美味しいと大好評でした!

不定期でのオープンになりますが、これからも皆さんの笑顔を励みに、メンバーさんといろいろなメニューにチャレンジしていきたいと思っております。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

マフィンと
コーヒーです





せいめいだより



H30年6月 第72号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



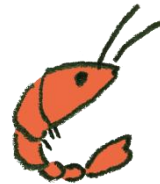
デイケアバーベキュー

5月18日に久しぶりにデイケアでバーベキューを開催しましたが、当日はあいにくの雨でした(涙)

場所を室内に移し、ホットプレートで肉をせつせと焼きました(汗)たくさんの方が参加され大賑わい! 皆さん、何回もおかわりをされ長蛇の列! 美味しいいただき、お腹もいっぱい♪自然と皆さん笑顔があふれていました♪

そのあとは、カラオケで盛り上がりました! 次回はぜひ青空の下で、バーベキューをしたいと願いつつお開きとなりました。

シーフード!



カラオケ



病棟バスハイク

5月17日に「ざうお」にバスハイクに行って来ました。天気は、まずまずのバスハイク日和で、車窓の風景を楽しみながら「ざうお」に到着。

その後は、海の幸をたらふく満喫しました。お腹いっぱいになった後は、窓から外の海を眺め、客船や貨物船を眺めながらいろいろ思いを馳せている患者さまもいらっしゃいました。頭に浮かんでくる歌はやはり「海は広いな～♪大きいな～♪……」だったのでしょうか?



バザーのお知らせ

6月21日(木) 9:30 から晴明病院のT室にてバザーを開催します。

当日は夏服をはじめ、レトルト食材や洗剤、日用雑貨など色々なものを販売する予定です。人気の商品は早く無くなるので、ぜひお早めにお越しください(*^^*)

また、お菓子の販売やデイケアから喫茶店の出店などもする予定ですので、皆さんお誘いあわせの上、お越しください★





せいめいだより



H30年7月 第73号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>

角 和子
看護部長



看護部長交代のごあいさつ

角和子 新看護部長より

6月1日より、徳重紀久子前総師長の後任として、看護部長(6/1より名称変更)に就任しました。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

今年晴明病院が、55周年を迎え、私で3人目の看護部長になります。歴代総師長が大事にしてきました看護部目標でもあります「温もりのある家庭的な雰囲気の中、安心、安楽に生活できる看護」を大切に院内だけでなく、院外の多職種の方々とも連携をとりながら信頼される看護を提供できるように、患者さまやご家族の立場に立って思いやりの気持ちを大切に看護部一同支援していきたいと思っています。今後も皆様のご指導を賜り、晴れやかで明るい病院を目指していきたいと思っております。

徳重紀久子 前総師長より

5月31日をもって12年間務めてきた総師長の職を退任いたしました。皆様から温かいご指導ご鞭撻いただきましたことを深く感謝するとともに深くお礼申し上げます。

つらい時もありましたが、その時は皆様のやさしさに救われました。

今後は外来の部署で勤務いたします。慣れないので皆様にご迷惑をおかけするかもしれませんが、早く慣れるようがんばります。よろしくお願いいたします。

せいめいバザー

6月21日に晴明バザーを行いました。今年は、例年になく品物が多く、テーブルに山積みになっているような状態でした。その中から良い物を選ぶ皆さまの光景は、さながら夏のバーゲンセールのような賑わいでした。それが、また楽しみの一つでもあり、年2回の晴明バザーも患者さまには、夏冬のバーゲンセールみたいに、季節感を感じさせる行事にもなっています。喫茶コーナーのまるまる屋さんのお菓子とデイケアのコーヒーゼリーも好評で、皆さん買い物、喫茶と満喫されていました。ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。

大盛況のバザー



7月19日(木) 午前中
デイケア喫茶を行います。
ぜひ、ご参加ください

無料



せいめいだより



病棟七夕まつり



H30年8月 第74号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>

リハビリテーション室開設

皆さん、こんにちは。

この度、6月1日付で新しくリハビリテーション室が開設となりました。

担当部署は作業療法とデイケアです。

作業療法は、入院中の患者様を対象に体調に合わせた様々な活動を行い、その人にとってよりよい生活が出来るようこころの回復に取り組みます。

またデイケアは、外来通院を通して、生活リズムの維持、充実した生活など地域でより安定した生活ができるよう取り組みます。

スタッフ6名と小さい部署ですが、患者様のこころに寄り添いその人らしい生活が出来るようにリハビリテーションを通してしっかりとサポートしていきたいと思っております。

リハビリテーション室 室長 吉村

せいめい夏祭りのお知らせ

夏祭りが終わらないと、秋を向えることが出来ないという事で、今年も恒例の晴明夏祭りを

8月30日(木)の13:30から行います。

各階、デイケアの職員が工夫を凝らした出店を出し、神輿や盆踊りも行います。全ての出店の食べ物は**50円**と格安です。

外来患者様、ご家族の方の参加も大歓迎です。皆様の晴明夏祭りへの参加をお待ちしております！



お盆休みのお知らせ

外来受診のお休み

8/11(土)~8/15(水)

病棟の面会はお盆休みも通常通りです。





せいめいだより



8/30 晴明夏祭り

H30年9月 第75号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>

55周年創立記念

今年は大変暑い夏でしたが、ようやく、少しずつ秋らしさを感じられるようになってまいりました。

晴明病院も9月8日で開院55周年を迎えることになりました。

時代の移り変わりとともに、古くから利用されている方に加えて、最近では、新しい患者さまも増えてきています。

これからも職員一同、少しでも皆様のお役に立てるよう、力を合わせてまいります。今後ともよろしくお願い申し上げます。

病院長 島田 文雄

昔の晴明病院
です



給食から



まだまだ暑い日が続きますが皆さん体調いかがでしょうか？給食から夏バテ対策に疲労回復レシピをご紹介します。

鶏肉の梅焼きしそおろしかけ

<材料>

- 鶏もも肉 1枚 ○塩・胡椒 少々
- 小麦粉 適量 ○サラダ油 1/2
- ★醤油 大さじ 1 ★酒 大さじ 1
- ★みりん 大さじ 1 ★梅干し 1個分(きざんで叩いておく)
- ★砂糖 小さじ 1/2 ○大根おろし 適量
- しそ 4枚分

<作り方>

1. 鶏もも肉に塩・胡椒をふり小麦粉をまぶします。フライパンで皮目から焼きます。
2. 焼き目がついたら裏返して蓋をして、弱火で火が通るまで焼きます。
3. ★を加えて煮詰めていきます。
4. 食べやすい大きさに切り、大根おろしと刻んだしそを盛ります。

精神保健福祉手帳

神障害者保健福祉手帳は、心の病気による障がいを持つ方が申請できるものです。心の障がいを持つ方の自立と社会参加の促進を図るため、手帳を持っている方々には色々な支援策がとられています。(公共交通機関の割引など)

精神保健福祉手帳に興味のある方は、診察時にご相談ください。

障害者手帳



〇〇県

せいめいだより



H30年10月 第76号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>

デイケア3周年!!

おかげさまで、当院は9月8日に『開設55周年』を迎え、そして、同日精神科デイケアも『開設3周年』を迎えることができました!! 無事に3周年を迎えることができたのも、皆様方のおかげと心より感謝しております。そんな、皆様への感謝の気持ちとデイケア紹介を兼ねて、9月28日にデイケア喫茶を開催しました♪

今回のスイーツは『ババロア』でした(^)/が!! スタッフの痛恨のミスにより、写真がありません…ので、以前の喫茶の写真をお楽しみください(^-^);



10月のデイ喫茶は
10月25日です♪



★新人STAFF紹介★

初めまして。作業療法士1年目の松本勇治と申します。晴明病院に勤めて、まだ3ヶ月足らずで慣れない部分が多々ありますが優しい先輩方にご指導いただき、一日一日を一生懸命頑張っています。まだまだ、未熟者ですが晴明病院でたくさんの事を学び、日々精進していきたくと思いますので、何卒よろしくお願ひします。



10月18日(木) 晴明病院大運動会を開催します!



編集後記

久しぶりに『せいめいだより』の編集を担当しました!! 気づけば、第76号。7年目に突入していました(^) これからも『せいめいだより』も『晴明病院』もよろしくお願ひします♪



せいめい大運動会

10月18日に、秋の晴明病院大運動会を行いました。

当日の天気は、やや不安定ながらも、何とか最後まで競技を行うことが出来ました。

盛り上がった競技は、毎年ですが、マシュマロリレーとラムネ早飲みリレーでしょう。顔を真っ白にしなが、マシュマロを探したり、ラムネを何とか早く飲もうとして、ラムネを噴き出したりと、笑いが絶えませんでした。

最後の競技は大綱引で、患者様、職員と総出で対抗し大いに盛り上がりました。本当に楽しい一日でした。

デイケアそば打ち体験

デイケアでメンバーさんとそば打ちをしました。新そばがでるこの時期の恒例行事です。

当院の職員が趣味でそば打ちをやっており、いろいろと教えてもらいながらやりました。まずは水回し。水とそば粉を手際よく混ぜていきます。次に練り。いつも皆さんこれは陶芸でしているので手慣れたものです。そして延し。見るよりやってみると難しかったです。いよいよ切りです。見たことのない包丁でおっかなびっくり！太麺や細麺といろいろな太さの麺が出来上がりました(笑)茹でた後に冷水でしめて、出来上がりです。

自分たちで打った蕎麦はこしもしっかりとっていて本当に美味しかったです。

H30年11月 第77号
 医療法人 格心会 晴明病院
 〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10
 TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553
 ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>

せいめいのお仕事紹介

○4階病棟

4階病棟は長期的治療・療養を提供する病棟です。症状が安定している患者さまには、地域社会での生活を目標に支援活動を行っています。

また、患者さまの特性に応じた医療および介護を提供する為にスタッフを配置しています。患者さま・ご家族が安心して入院生活が送れるように笑顔と思いやりをもってスタッフ一同、日々努力しています。これからもよろしくお願ひします。



そば打ち体験



★クリスマス会のお知らせ★

クリスマス会に特別ゲストで九州プロレスの「ばってん×ぶらぶら選手」が来られる予定です。

12/20(木)14:00～
お楽しみに★





せいめいだより



九州プロレス

ばってん×ぶらぶら選手



12
/
20
来院!

H30年12月 第78号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>

クリスマス・バザーのお知らせ

12月20(木)

9:30 ~ 11:30 バザー

14:00 ~ プロレスラーパフォーマンス

バザーは、冬物の衣類が多く、ほとんどの商品が10円という格安で販売いたします。同時に、喫茶コーナーも設けていますので、買い物後、軽食も楽しんでいただけます。

午後は九州プロレスで人気の「ばってん×ぶらぶら選手」を招いてのパフォーマンスがあります。プロレストレーニングの紹介・大爆笑? 鉄板ネタ・スキンシップ・記念撮影などです。

外来患者さま、ご家族のみなさま、沢山の皆様のご来場をお待ちしております。

病棟バスハイク

11月15日に西区の「ざうお」に、バスハイクに行ってきました。

当日は、朝から、秋晴れで、絶好のバスハイク日和となりました。

「ざうお」の食事処から見える海の景色も素晴らしく、食欲も増すのでしょうか。皆様、美味しく完食され、なかでも、やはり人気は刺身と天ぷらでした。

「次は5月やね」と早くも来年のバスハイクを楽しみにされている患者様も

いらっしゃいました。

それくらい、美味しく

楽しかったのでしょうか。



年末年始のお知らせ

外来受診のお休み

12/30(日) ~ 1/3(木)

12/29(土)は15:00までの

診察となります

※病棟の面会は 通常通りです



院内感染対策委員会からのお願い

インフルエンザ・ノロウイルスなどの感染症の流行が見られる場合には、掲示によりお知らせいたします。感染防止の為、手洗いうがいマスクの着用など、ご理解とご協力をお願いいたします。

