

# デイケアのご案内

家庭や地域の中で、晴れやかで、明るい

生活が送れるように、お手伝いいたします。

## (1) デイケアとは？

地域での生活の向上と病気の再発予防を目的とした、外来治療のひとつです。  
アットホームでゆっくりとした空間で、体調や趣味に合わせた活動を行います。

## (2) このような方はデイケアにどうぞ

- ・何かしたいけど自信がない
- ・外に出ることが少ない
- ・対人交流が苦手
- ・病気がまた悪くなるのではないかと心配
- ・いずれ働きたいと考えているが自信がない
- ・日常生活を充実させたい
- ・生活リズムがバラバラ
- ・生きがいを見つけたい
- ・友達が欲しい

## (3) 時間

9：30～	はじまり	13：30～	午後の活動
9：50～	朝の会 ラジオ体操	15：00～	掃除 おわりの会
10：00～	午前の活動	15：30～	終了
12：00～	昼食 休憩		

## (4) おもな活動内容

趣味活動、スポーツ活動、健康プログラム、グループ活動など

その他イベント、外出活動も予定しています



#### (5) 費用について

	保険のみ (3割負担)	自立支援医療制度 (1割負担)	生活保護
<b>デイケア (6時間)</b>	2,330円 (2,480円)	780円 (830円)	無料
<b>ショート・ケア (3時間)</b>	1,220円 (1,280円)	410円 (430円)	

※ ( ) 内の料金は1年未満のご利用の金額になります。

※昼食代はデイケア利用料に含まれています。

※利用料についてはスタッフ・精神保健福祉士(PSW)にご相談ください。

※利用料は2021年10月現在

#### (4) 準備していただくもの

- 動きやすい服装 (活動によっては汚れることがあります)

#### (5) 通所について

- デイケアのご利用は**主治医の指示箋**が必要になります。
- 参加する日は、デイケア担当医の診察が必要になります。
- デイケアは「公共の場」です。節度ある行動を心がけましょう。
- お休みは前日までに必ず連絡してください。
- 見学や体験が行えます。詳しくはスタッフまでお申し付けください。

※ご質問等がございましたら、スタッフにお尋ねください。

医療法人格心会 晴明病院

住所：福岡市城南区七隈 8-20-10

☎：092-871-5573