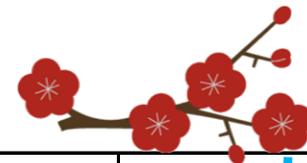


2月 テイケアプログラム



月	火	水	木	金	土
21日は木の葉モールに行く予定です。 ぜひご参加ください(^^)♪  					1
3	4	5	6	7	8
書道 趣味/サークル	足湯 SST	ストレッチ体操 心理教室/趣味	卓球 陶芸/趣味	ポッチャ カラオケ/趣味	
10	11	12	13	14	15
創作 趣味/サークル	建国記念日	頭の体操 心理教室/趣味	リラクゼーション/趣味 革細工/趣味	茶道/生け花 料理	ポッチャ カラオケ/趣味
17	18	19	20	21	22
卓球 趣味/サークル	ペタンク SST	カレンダー作り 心理教室/趣味	ストレッチ体操 陶芸/趣味	頭の体操 外出活動 (木の葉モール)	
24	25	26	27	28	1
振替休日	足湯 SST	ポッチャ 心理教室/趣味	リラクゼーション/趣味 革細工/趣味	カレンダー作り 映画鑑賞/趣味	創作 カラオケ/趣味