



RE WORK 対象者

他の医療機関に通院している場合でも
主治医を変更せずに当院のリワークを
利用することができます

- ✎ うつ病や不安障害などのメンタルヘルスの不調により休職中・失職中の方
- ✎ 週3～5日のプログラムの参加が可能な程度に病状が回復している方
- ✎ 1年以内に復職・再就職を目指している方
- ✎ 利用にあたり医師の許可が出ている方

RE WORK 費用

詳しくは精神保健福祉士に
お尋ねください

- ✎ 各種健康保険・自立支援医療制度が利用できます
- ✎ 昼食費は診療費に含まれています

アクセス



精神科・心療内科・内科
医療法人 格心会 晴明病院

- 📍 福岡市城南区七隈8丁目20番10号
- ☎ 092-871-5573
- 📠 092-871-1553 (FAX)
- 🌐 <http://www.seimei-hp.jp>



西鉄バス「福大正門前」下車 徒歩1分
西鉄バス「福大病院」下車 徒歩3分
地下鉄七隈線「福大前駅」下車1番出口 徒歩2分



RE WORK PROGRAM



医療法人 格心会
晴明病院



当院は日本うつ病リワーク協会の
正会員医療機関です。

RE WORK PROGRAM ?

うつ病や不安障害などのメンタルヘルスの不調により休職・失職した方を対象に、復職・再就職の準備を調えるリハビリテーションプログラムです。

復職率や復職後の職場定着率の向上、また、復職後の再発率低下について、一定の効果が示されています。

01 決まった曜日・時間に通院することで、働くための生活リズムが整う

実際の業務に近い環境で作業訓練を行うことで、体力や作業能力が回復する

03 職場で役立つ対人スキルを練習することで、人間関係の不安を軽減する

体調管理やストレスマネジメントの方法を学ぶことで、セルフコントロール力が向上する

02

04

プログラム



認知行動療法

考え方（認知）や行動の癖に“気付き”“見直す”ことで、気持ちを楽にしたり、問題やストレスの軽減を図るプログラムです



心理教育

病気の特徴や治療のこと、再発しないための体調管理の方法を学ぶプログラムです



コミュニケーション

円滑な対人関係を築くための適切な伝え方や聞き方を学び、自己表現や相手理解のスキルを向上させるプログラムです



認知機能訓練

仕事をする上で必要な記憶力、注意力、判断力、処理速度などの認知機能の回復を図るプログラムです



オフィスワーク

実際の職場に近い環境の中で作業訓練を行い、作業能力や基礎体力の回復を図るプログラムです

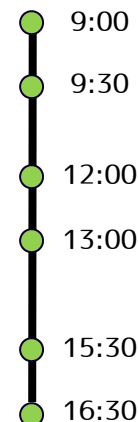


自己研究

病気になった要因や休職した要因を分析し、再発・再休職しないための対策を考えるプログラムです

RE WORK 時間

基本のプログラムは週5日（月～金）の9：30～15：30の6時間です
フルタイム勤務の練習が必要な方は
自習時間をご活用ください



自習時間

マインドフルネス・朝礼
午前のプログラム

昼食・昼休憩

午後のプログラム
終礼・掃除

自習時間

フォローアップグループ 隔週土曜日開催



復職・再就職後もサポートを継続します
・集団療法（認知行動療法・レクリエーション）
・心理師による個人面接
・企業訪問による職場連携の実施など

医師、看護師、精神保健福祉士、
作業療法士、公認心理師の多職種で
連携しサポートします

RE WORK スタッフ

当院には、日本うつ病リワーク協会の研修を受け、
資格（指導スタッフ・認定スタッフ）を取得した
スタッフが在籍しています