



# Re Work Program

SEIMEI HOSPITAL

	<b>時間割</b>	<b>時間割</b>	<b>時間割</b>	<b>時間割</b>	<b>時間割</b>
9:00	自習時間	自習時間	自習時間	自習時間	自習時間
9:30	マインドフルネス ミーティング	マインドフルネス ミーティング	マインドフルネス ミーティング	マインドフルネス ミーティング	マインドフルネス ミーティング
10:00	復職準備 ミーティング 	自己研究 	オフィスワーク 	自己研究 	オフィスワーク 
12:00	昼休憩	昼休憩	昼休憩	昼休憩	昼休憩
13:00	心理教育 	コミュニケーション トレーニング 	認知機能訓練 	認知行動療法 	スポーツ 
15:00	掃除 ミーティング	掃除 ミーティング	掃除 ミーティング	掃除 ミーティング	掃除 ミーティング
15:30	自習時間	自習時間	自習時間	自習時間	自習時間
16:30	<b>Monday</b> 月	<b>Tuesday</b> 火	<b>Wednes day</b> 水	<b>Thursday</b> 木	<b>Friday</b> 金

**Saturday**  
隔週 土

復職者・再就職者のフォローアップグループ

✦グループミーティング・認知行動療法・レクリエーション・心理面接などを実施



リワークプログラムの時間は、9時30分～16時30分の6時間が基本となっています。時間外の「自習時間」は、フルタイム勤務での就労訓練が必要な方や、個別に復職・再就職準備を整える必要がある方のプログラムです。自由参加形式のプログラムで、必須ではありません。



当院のリワークプログラムは、ステップ・バイ・ステップ方式を採用しています。参加状況や体調を考慮しながら、参加日数を増やしたり、心理療法プログラムへの導入を図ります。



医療法人 格心会  
清明病院

福岡市城南区七隈8丁目20番10号  
TEL 092-871-5573  
Fax 092-871-1553