



6月 テイケアプログラム



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
書道	創作	頭の体操	ボッチャ	ストレッチ体操	
趣味/サークル	SST	心理教室/趣味	革細工/趣味	カラオケ/趣味	
9	10	11	12	13	14
ゲーム	switch sports	茶道/生け花	リラクセーション/趣味	卓上ゲーム	
散歩/趣味	SST	心理教室/趣味	陶芸/趣味	外出活動/趣味	
16	17	18	19	20	21
創作	卓球	ストレッチ体操	ペタンク	ゲートボール	
ペタンク大会	SST	心理教室/趣味	革細工/趣味	カラオケ/趣味	
23	24	25	26	27	28
モルック	卓上ゲーム	カレンダー作り	リラクセーション/趣味	頭の体操	
趣味/サークル	料理	心理教室/趣味	陶芸/趣味	映画鑑賞/趣味	
30	6月13日（金）の外出活動はしまむらに行こうと思います。 日用品や夏服を買いに行きましょう(^^)/ 				
卓球					
カレンダー作り					