

2月 テイケアプログラム



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
創作 趣味/サークル	書道 SST	頭の体操 心理教室/趣味	茶道/生け花 陶芸/趣味	ストレッチ体操 カラオケ/趣味	/
9	10	11	12	13	14
卓球 趣味/サークル	switch sports SST	建国記念日	リラクゼーション/趣味 革細工/趣味	外出活動 (MARK IS 福岡)	ポッチャ 映画鑑賞/趣味
16	17	18	19	20	21
ゲーム 趣味/サークル	足湯 SST	カレンダー作り 心理教室/趣味	ポッチャ 陶芸/趣味	頭の体操 カラオケ/趣味	/
23	24	25	26	27	28
天皇誕生日	卓上ゲーム 料理	ストレッチ体操 心理教室/趣味	リラクゼーション/趣味 革細工/趣味	卓球 カレンダー作り	switch sports カラオケ/趣味