



デイケア サニーデイズ通信

今年もお世話になりました！

★12/23（水）PM

クリスマス会をします♪

★12/29（月）AM

恒例のそば打ちをします!!

12/31～1/4 デイケアはお休みです。



※今月の土曜開所日はありません。

今月のタイトルは『habataki さん』作です！



11月14日は友泉亭に行きました。門をくぐると京都さな

がらの風景が広がっていて、

とても安らぐ時間を過ごすこ

とができました。

茶室にて池に餌を投げ込むと、どうやって聞いているのか鯉たちがあちこちから集まってきて餌をくれと大きく口を開けてねだります。投げ終わると「もう何もないな。んじゃ帰るべ」とすぐに帰ろうとする者、「いやまだ何かあるかも」とまだ粘る者、まるでゲリラライブに集まったかのようで、その様子がとても人間臭くて面白かったです。 鷹箸



今月のリワーク OB会は、13日と27日です。

13日は、リワーク忘年会でBBQをする予定です！



【年末年始お休みのお知らせ】

2025年12月30日（火）年内最終診察日

※14時までの受付となります。

2025年12月31日（水）～2026年1月4日（日）

外来休診・精神科デイケア休み

2026年1月5日（月）～通常通り診察

※面会は、通常通り可能です。病棟にお問い合わせ下さい。

（お名前 or ペンネーム） habataki

2025年12月 第162号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



当院では、高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、引き続き病院内でのマスクの着用・手指消毒・検温をお願いしております。ご協力ををお願いいたします。



11月は、4階病棟の誕生日会で『栗拾いゲーム』をしました！

落ち葉の中からトングで栗を拾ってカゴへ入れ、1分間で何個拾えるかを競いました♪

トングの操作に苦戦しながらもパーカーフェクトの方もいました！

「栗が食べたいね」との声もあり、季節を感じて頂けたようです。



穏やかライフのためのアロマコーナー

12月ですね。今年の冬至は22日。

皆さん『ゆず湯』には入りますか？柚子を丸ごと入れるのが気になる方は、代わりに柚子の精油を楽しんでみてはいかがでしょう。

柚子は血行を促し、体を温める作用があり、風邪予防になります。どこか懐かしい香りは心と身体に安らぎを与えてくれるでしょう♪

今年もご覧いただきありがとうございました。 【ジェイ】

