



(お名前 or ペンネーム ゆ♡♡さん)

デイケア サニーデイズ通信

新年明けましておめでとうございます。

今年は、新たなプログラムを始める予定です！詳細が決まりましたら、改めてお知らせ致します。

今年も宜しくお願いします！

※今月の土曜開所日は4日と18日です。



今月のタイトルは『ゆ♡♡さん』作です！

2025年1月 第151号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



当院では、高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、引き続き病院内でのマスクの着用・手指消毒・検温をお願いしております。ご協力をお願いいたします。

12月25日に3階病棟にて『クリスマス会』を開催しました 🎄

病棟スタッフのダンスや謎のサンタクロースの弾き語りが披露され、患者さんも手拍子をしながリズムに乗って、笑顔で楽しんでいらっしました♪

その後もゲームにデザートとクリスマス会は大盛り上がりでした！



新年明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、当院に多大なるご厚情を賜り心より御礼申し上げます。

2025年はより一層、患者様やご家族の皆様が、晴れやかで明るい生活が過ごせる病院を目指していきます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



院内感染対策委員会より

現在、福岡県内でインフルエンザなどの感染症が大流行しています。入院患者様への面会は、引き続き人数制限等の条件を設けて、短時間の対面面会又はオンライン面会となります。面会の詳細については、各病棟スタッフにお問い合わせ下さい。

皆様のご理解とご協力をお願い致します。

穏やかライフのためのアロマコーナー

今年最初の精油は『マヌカ』です。

ニュージーランドで今頃咲く小さい白い花から取れる蜂蜜のマヌカハニーで有名ですが、高い殺菌、抗菌力があります。

アロマバスにしてみたら、心も身体もぽっかぽか ☺ 今年もアロマで楽しく健康管理をしましょう♪

昨年は多くの方に読んで頂きありがとうございました。

【ジェイ】





デイケア サニーデイズ通信

21日(金)PMは『木の葉モ－ル』に買い物外出します♪
 今月より、新しいサークル活動がスタートします！
 内容は、来てからのお楽しみ♪
 みなさんの参加をお待ちしています(^^)／



※今月の土曜開所日は15日です。

今月のタイトルは『Y・Fさん』作です！

当院では、2月より『リワークプログラム』をはじめました！

リワークとは…？

うつ病などの気分障害や不安障害などで、休職や退職した方に対し、認知行動療法・心理教育・コミュニケーショントレーニング・作業訓練・認知機能訓練など専門的なりハビリテーションを実施して、再発予防と職場定着を支援するプログラムです。

興味がある方は、主治医の先生やスタッフに、ご相談下さい。

～ 新春観劇会を開催しました ～

先日デイケアで、新春イベントとして、患者さんの演奏会 & 日本舞踊のステージが開催されました♪



患者さんの前説から始まり、リコーダー演奏、日本舞踊若柳流の春菊先生 & 篠笛とオカリナ奏者の瑠美子先生の美しい舞いと音色に、皆さん大盛り上がりでした!!

2025年2月 第152号 医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10
 TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553
 ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



当院では、高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、引き続き病院内でのマスクの着用・手指消毒・検温をお願いしております。ご協力をお願いいたします。

第23回 ハートメディア

病棟作業療法&デイケアで『ハートメディア作品展』に初出品しました！

病棟からはグループ活動で作ったお花紙アートや俳句などを4点！

デイケアからは個人活動にて制作した革細工や陶芸など手工芸5点！！

心を込めた作品を展示させて頂きました♪
 どれも素晴らしい作品ばかりでしたが晴明病院の作品の前で「すごいわね」とじっくりと味わうように見て下さる方や「すごい！可愛い！」と喜ぶ子ども達の声が聞こえると誇らしい気持ちになりました！

作品作りに参加されたみなさん、お疲れさまでした！





せいめいだより

デイケア サニーデイズ通信

3月下旬にお花見に行こうと考えています🌸
みなさんと桜を見に行きましょう(^-^)/
デイケアもリワークも随時見学を受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。



※今月の土曜開所日は1日と22日です。

今月のタイトルは『M・Hさん』作です！

2025年3月 第153号
医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10
TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553
ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



当院では、高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、引き続き**病院内でのマスクの着用・手指消毒・検温**をお願いしております。ご協力をお願いいたします。



2月は節分イベントを行いました🎉
3階では、豆に見立てたお手玉でたくさん並んだ鬼を倒すゲーム🎮
「鬼が下に落ちるまで」とルールは厳しいかと思いきや相手が鬼とあってみなさん遠慮なく投げ、パーフェクトも出ました！
4階では、鬼のゴールキーパーのすきを狙っての豆ゴール🏀
鬼の迫力に負けないように得点できたようでしたので季節の変わり目も元気に過ごして春を待ちたいですね♪



【医師退職のお知らせ】

大林 長二 副院長

2025年3月31日をもちまして退職となります。
なお、2025年3月24日(月)が最終勤務日となります。
ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解ご了承の程よろしくお願い致します。
ご不明な点等がございましたらスタッフまで、お尋ねください。

穏やかライフのためのアロマコーナー

季節は春ですが、まだ少し肌寒く感じますね。
今月の精油『クローブ』は、体を温め元気を回復させる甘くスパイシーな香りが特徴です。
150年生きる長命な木の花のつぼみや茎から抽出された香りは、沈んだ気持ちに自信と気力を与えるといわれています。
元気な香りで免疫力をアップしましょう♪



お部屋でアロマをたくときは、時々換気をお願いしますね！

【ジェイ】



城南 せいめい だより 晴明病院

デイケア サニーデイズ通信

4月より新しいスタッフ（公認心理師）が入職しました♪慣れない事も多いかと思いますが、よろしくお祈りします(^)
※4月10日は、デイケアはお休みとなります。（リワークは通常通りです）



※今月の土曜開所日は5日です。

今月のタイトルは『Y・Fさん』作です！



リワークのオフィスワーク（模擬職場）では、オフィス系以外に現場仕事や工場系の作業も行っています！
←この棚もメンバーさんが、設計から組み立てまで行って作り上げました！

※今月のOB会（土曜開所）は、5日と19日です。

ひなまつり

先月は、お雛様を飾ったり、ゲームや職員がお内裏様とお雛様となって写真撮影も行いました！



4階のワーククラブでは、個人と全体で作品を作りました♪

全体用では折り紙の五人囃子や貼り絵のぼんぼりなどそれぞれのグループで作ったパーツを合わせて1つの作品に仕上げました。完成後は、病棟や各自のお部屋に飾って楽しんでいただけました(^)♪



2025年4月 第154号 医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



当院では、高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、引き続き病院内でのマスクの着用・手指消毒・検温をお願いしております。ご協力をお願いいたします。

【新任医師のお知らせ】

古賀 典夫 医師（精神保健指定医）

勤務日：月、水、木、金曜日となります。

外来診察日につきましては、外来看護師までお問い合わせください。

【入院時の食事療養費の負担額が変わります】

2025年4月1日から物価高騰のため、食事療養費の負担額が下記の通りとなります。

区分	入院時食事療養費
一般所得	490円→510円
非課税・低所得Ⅱ	230円→240円
↳ 90日超え	180円→190円
低所得Ⅰ	110円 ※変更なし

穏やかライフのためのアロマコーナー

今月は「ヒノキ」です。木部を蒸留した精油は、檜風呂と同じく爽やかな香りがします。

リフレッシュ作用だけでなく、体を温める働きがあるので、お風呂に入れたりマッサージに使うと血行がよくなるといわれています。【ジェイ】





せいめいだより

SEIMEI DAYORI

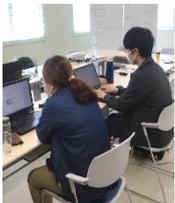
デイケア サニーデイズ通信

暖かくなって草木の花があちらこちらで咲く季節になりましたね。福岡には関東では見かけない花が咲いているので、つい帰りに寄り道してしまいます。普段気にかけていないものでも、立ち止まって向かい合ってみると意外な発見があるかもしれません。



4/28 はみんなで西新商店街に行きました。

1人でぶらぶらするのも楽しいものですが、みんなで行くともっと楽しいですね。皆さん思い思いの過ごし方をされていました。【PN:S/T】



今回は、リワークの実際のプログラム中の様子をお伝えします！

パソコンで資料作成中！



電動工具を使って、大作業も行っていきます！

※今月のOB会(土曜開所)は、10日と24日です。

OT活動では、4月と言えば「新1年生」ということで『忘れ物届けてゲーム』を行いました！



教科書などの学用品が書かれた星をランドセルに投げ入れるゲームです。



今回の球は軽くて投げづらかったのですが、だんだんとコツをつかんで、最後は連続得点される方も多かったです♪

ランドセルを懐かしみながら楽しんで頂けました！

2025年5月 第155号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



当院では、高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、引き続き病院内でのマスクの着用・手指消毒・検温をお願いしております。ご協力をお願いいたします。

【GW 期間中のお休みのお知らせ】

GW 期間中の外来・デイケアは、下記の通りです。

2025年5月1日(木)～5月2日(金) 診察

2025年5月3日(土)～5月6日(火) 休診

2025年5月7日(水)～診察

※面会については各病棟にお問い合わせ下さい。

【実習生受け入れのお知らせ】

5月中旬より、看護師、精神保健福祉士、公認心理士を目指す学生さんの実習の受け入れを行います。期間中は、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

穏やかライフのためのアロマコーナー

今月の精油は「ジャスミン」です。

濃厚で甘く華やかな香りが特徴です。心を穏やかにし、ストレスや不安を和らげる作用があり、気分を前向きに整えてくれます。また、女性特有の不調やホルモンバランスのサポートにも効果が期待され、古くから美容や香水にも用いられてきました。

リラックスタイムや特別な日の香りとしてもおすすめです。【ジェイ】





(お名前 or ペンネーム バイックール)

デイケア サニーデイス通信

こんにちは、ありがとう、ごめんなさいを言うのは勇気のいることですが、あなたの機嫌のいい時でいいので、きちんと声に出して相手に伝えてみましょう。きっと、あなたと相手との関係が少しずついい方向に変わるのを感じられるはずですよ(^)/



5/27 はみんなで糸島に行きました。私は海のない県で育ったので久しぶりの海に感動もひとしおでしたが、

私が一番楽しかったのは牧のうどんで皆さんと食事したことでした。店員のおばちゃんの怒声にも近い声が飛び交う中、畳の部屋でみんなと食事を囲んでいると、BGMに少し古めの曲が流れているのも相まって、なんとなく昭和にタイムスリップしているような気分になりました。 【鷹筈】



今月のタイトルは『バイシクールさん』作です！

先日、福岡県病院対抗親善スポーツ大会が開催され、当院からはゲートボール部門とソフトボール部門に参加しました。

ゲートボール部門は惜しくも敗退となりましたが、ソフトボール部門は、堂々の優勝を収めることが出来ました☆



次は秋に開催予定ですので、連覇を目指します!!

※今月のOB会(土曜開所)は、14日と28日です。

2025年6月 第156号 医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



当院では、高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、引き続き院内でのマスクの着用・手指消毒・検温をお願いしております。ご協力をお願いいたします。

4FのOT活動では「飛ばしてコイツ!ゲーム」を行いました(^)

OTスタッフ力作の「球飛ばしマシーン」にセットした球を飛ばして高得点を狙いました!

強すぎず弱すぎず、力を加減して叩くのがポイント!最高2000点に入った瞬間は、気持ちの良い程きれいに飛んで、プレイする人も応援している人からも大歓声があがりました!



穏やかライフのためのアロマコーナー

梅雨の季節ですね。今月の精油は「クラリセージ」です。甘くハーブ調の香りが特徴で、心を落ち着けるリラックス効果があります。

ホルモンバランスを整える作用があり、PMSや更年期のサポートにも。ストレス緩和や安眠にもおすすめです。【ジェイ】



【実習生受け入れのお知らせ】

現在、看護師、精神保健福祉士を目指す学生さんの実習の受け入れを行っています。期間中、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



デイケア サニーデイズ通信

6/13 はみんなでしまむらに行きました。帰りの車の中、晴明病院の手前くらいから激しい雨が降ってきて、目の前の大学生達が2~3人で相合傘を作り出しました。身を寄せ合って1本の傘の空間を分け合い雨から逃れる女の子達の姿が可愛らしく、車内は和やかな空気に包まれました。



【鷹箸】

7月17日(木)の外出活動は『ららぽーと』に行く予定です。巨大なガンダムを一緒に見に行きませんか(^?)



※今月の土曜開所日は、26日です。

今月のタイトルは『てつくん』さん作です！

7月のリワークOB会(土曜開所)は12日と26日です。



穏やかライフのためのアロマコーナー

7月は、蒸し暑い季節にすっきりとした清涼感がピッタリの『ユーカリ』がおすすめです。香りは気分をリフレッシュさせ、呼吸を楽にしてくれます。

抗菌作用もあり、風邪や夏の寝苦しさが気になる時にも♪夏の朝に、1滴のユーカリで深呼吸を(^) 【ジェイ】



2025年7月 第157号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



当院では、高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、引き続き病院内でのマスクの着用・手指消毒・検温をお願いしております。ご協力をお願いいたします。

4階のOTイベントでは「狙ってピヨン🐸」を行いました！

梅雨にちなんだカエルの的を狙って、ビーチボールを投げて得点を狙いました♪



慣れないビーチボールの動きに苦戦しながらも、夏の気分を先取りして楽しむことができました！

★後期高齢者医療保険証・限度額適用認定証・標準負担額減額認定証をお持ちの方へ★

現在の後期高齢者医療保険証や認定証等の有効期限が、7月31日までとなっております。新しい保険証等が届きましたら、必ず当院窓口にご提示下さい。

なお、後期高齢者以外で限度額認定証・減額認定証をお持ちの方は、8月より、各区役所で新しい認定証の切り替え手続きを行っていただき、新しい認定証を必ず当院窓口にご提示ください。ご不明な点は当院へ問い合わせ下さい。



マイナンバーカードを保有の方は、来院時にカードリーダーで資格確認をお願いします。



せいめいだよ

(お名前 or ペンネーム 華)

デイケア サニーエース通信



- ・8/29 (金) は、外出活動で、マリンワールド海の中道に行きます!!
- ・8/13~15 は、お盆休みです。
- ・今月の土曜開所日は8/9 と 8/16 です。

7月2日にランキング大会でアイスの食べ比べをしました!

どれも美味しかったですが、ひととき美味しかったのは子供の頃に従兄弟の家以外ではあまり食べられなかったピノで、私は帰り道早速買いました。

子供の頃の記憶のままに、小さな青いピックと6つのピノが鎮座して、ピノの一つ一つが小さな宝物のように思えて、食べるのがもったいないという思いで口に運びました。 【鷹箸】



- 1位 ハーゲンダッツ バニラ味
2位 ハーゲンダッツ 抹茶味
3位 ピノ



今月のタイトルは初採用『華さん』作です!

「リワークプログラムの紹介 vol.1」

認知行動療法

考え方(認知)や行動の癖に“気づき”“見直す”ことで、気持ちを楽しんだり、問題やストレスの軽減を図るプログラムです。



※今月のOB会(土曜開所)は、16日と30日です。

2025年8月 第158号 医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10
TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553
ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



当院では、高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、引き続き病院内でのマスクの着用・手指消毒・検温をお願いしております。ご協力をお願いいたします。

たなばたまつり



7月は七夕まつりを開催しました! みんなで「たなばたさま」を合唱したあと短冊にお願いごとを書きました♪
自分や家族の健康と幸せ。食べたい物ややりたいこと。大きな夢を書いている方など♪最後は七夕飾りと写真撮影をしました。
みなさんの願い事が叶いますように☆彡



★健康保険証の利用について★

8月1日より、マイナ保険証か資格確認書での受診をお願い致します。
なお、現在使用している保険証は、その有効期限までは(有効期限が書かれていない場合は、2025年12月1日まで)、使用可能です。
ご不明な点等がありましたら、医事課までお尋ねください。

【お盆休み外来休診のお知らせ】

8/13(水)~8/15(金)はお盆休みのため、外来診察及びデイケア・リワークはお休みとなりますのでご了承ください。



デイケア サニーデイス通信



祝☆デイケア 10周年

9/8 で、デイケアは 10 周年を迎えます!!
外来 OT から始まったデイケアが、沢山の笑顔があふれる場所となっているのは、皆様のおかげです。これからもよろしくお願ひ致します。

※今月の土曜開所日は、20日と27日です。

8月29日は皆さんとマリワールドに行きました。私はひとりでアシカを見に行っていたのですが、愛くるしい外見に反した「ギャーツ、ゲーツ」と



いう怪獣のような声に大変驚きました。声帯というのは元々声を出すためではなく、誤嚥を防ぐために発達した器官だそうです。その副産物として生まれた声で食べ物をねだるとするのは、本来の目的から少し逆行するところがあり面白いです。小さな怪獣は奇声を出して何度も何度も観光客に餌をねだっていました。

【鷹箸】

今月のタイトルは『Y・Fさん』作です！

リワークプログラムの紹介 vol.2

心理教育

病気の特徴や治療のこと、再発しないための体調管理の方法を学ぶプログラムです。



※今月のOB会（土曜開所）は、20日と27日です。

2025年9月 第159号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



当院では、高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、引き続き病院内でのマスクの着用・手指消毒・検温をお願いしております。ご協力をお願いいたします。

おかげさまで創立62周年を迎えました。今後も『癒しの医療』と『いたわりの看護』を大切に、皆さまに寄り添う医療を目指してまいります。



なつまつり



8月はOTで夏祭りを開催しました♪ おもちゃの金魚を本物のポイですくう金魚すくい、お菓子の詰め合わせなどの景品がゲットできる当り、花火の動画やみんなで盆踊りなど盛りだくさん！

最後はスイカ割りにかき氷も♪ 夏と笑顔が盛りだくさんのイベントとなりました！



穏やかライフのためのアロマコーナー

今月は、柔らかく温かみのある香りの『マジヨラム』です。

古代ギリシャでは「平和の象徴」とされ、心を落ち着ける働きで知られていました。

緊張や不安を和らげ安心感を与えてくれるためリラックスしたい秋の夜におすすめです。



【ジェイ】



(お名前 or ペンネーム R.M)

デイケア サニーデイス通信



- ・ 10/7 AM
畑で育てたさつま芋を使って『スイートポテト』作りをします♪
- ・ 10/31
スポーツ大会に参加します!! ソフトは連覇を! ゲートボールは勝利数 UP を目指します!!

※今月の土曜開所日は、18日です♪

デイケアの帰り、いつものように祖原公園を通りかかった私は何かに気がついて樹木の前で足を止めました。木を見上げる私の耳に聞こえてきたのは、いつもの賑やかなアブラゼミの声ではなく、なんとなく侘しさを感じさせるツクツクホーシの声でした。枝葉の緑はまだ力強く、夏が終わっていないことを感じさせてくれましたが、木の中で、足元で、私の知らないところで、いつの間にか秋が始まりつつありました。



【 鷹箸氏 】

今月のタイトルは『R・Mさん』作です!



●卓球大会に参加しました●
先日、『第 41 回障がい者卓球まつり』に参加してきました! 個人戦・団体戦で参加し、個人戦では、ベスト 8 まで勝ち残ることができました☆ 今月末は『福岡県病院対抗親善スポーツ大会』に参加予定で、ソフトボール部門で連覇を狙います🚫

※今月のOB会(土曜開所)は、4日と18日です。

2025年10月 第160号
医療法人 格心会 晴明病院
〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10
TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553
ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



当院では、高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、引き続き病院内でのマスクの着用・手指消毒・検温をお願いしております。ご協力をお願いいたします。

【実習生受け入れのお知らせ】
現在、看護師を目指す学生さんの実習の受け入れを行っています。期間中、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

おたんじょう日会

9月のお誕生日会では「飛ばしてゴムぴよん」をしました♪
ピンと張ったゴムを手前に引いて離し、その前に置いたボールを弾いて飛ばして点数を競い合いました! 高得点が交互に配置され難しかったです! 新しいゲームにみなさん興味を持って取り組んでおられました!



穏やかライフのためのアロマコーナー

ようやく秋を感じられるようになってきました。今月の精油『パチュリ』は、シソ科の植物から抽出される精油で、土のような落ち着いた香りが特徴です。
特に精神面に強く働きかけることで知られ、古くから香水やお香として使われ、気持ちを安定させる効果があります。【ジェイ】





(お名前 or ペンネーム ゆ♡♡♡♡)

デイケア サニーデイズ通信



- ・ 11/14 PM 『友泉亭公園』まで、外出します♪
- ・ 11/25 PM クラフトで『スノードーム』を作ります※
- ・ 寒くなってきたので、『足湯』を再開しました☺

※今月の土曜開所日は、8日と29日です♪

10月31日はスポーツ大会で、雁ノ巣までゲートボールの試合をしに行ってきました。



私は不調だったのですが、皆さんの調子は前回よりも良かったように思います。最後の試合、Hさんのスーパープレイで「これは勝てるんじゃないか」と思いましたが、今一歩及ばずで悔しい思いをしました。

やはり圧倒的に練習量が足りてないなあと痛感しました。やってみると意外と面白く、体力も使わない競技なので、参加したことのない方にも興味を持ってもらえたらと思います。【鷹箸】

今月のタイトルは『ゆ♡♡♡さん』作です！



先月末に『福岡県病院対抗親善スポーツ大会』に、デイケア&リワークで参加してきました。ソフトボール部門は、福大病院との白熱した戦いを制し、見事連覇を達成することができました！！

ゲートボール部門は、今回結果は振るわなかったですが、楽しくプレーすることができました♪

※今月のリワークOB会は、8日と29日です。

2025年11月 第161号
 医療法人 格心会 晴明病院
 〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10
 TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553
 ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



当院では、高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、引き続き病院内でのマスクの着用・手指消毒・検温をお願いしております。ご協力をお願いいたします。

【実習生受け入れのお知らせ】
 現在、公認心理師を目指す学生さんの実習の受け入れを行っています。期間中、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

うんどうかい

10月は各階で運動会を開催しました♪

パタパタ風船では患者さんに指名されたスタッフも一緒にチームを組んで紅白で対戦！



その他の競技もみなさん自然と声を掛けたり、協力しながら競技を楽しみ、なんと紅白両チーム同点優勝となりました！！最後は参加賞もゲットして楽しい時間となりました☆

穏やかライフのためのアロマコーナー
 今月の精油は「カルダモン」。甘くエキゾチックですーっと爽やかな強い香りを持ち、「スパイスの女王」とも呼ばれます。カレーの香辛料などに使われ、消化を助ける作用もあり、緊張や不安をほぐし、心と体の両面でリフレッシュを促す香りです。朝の深呼吸や出かける前のひと吹きにもおすすめです。【ジェイ】





(お名前 or ペンネーム **habataki**)

デイケア サニーデイズ通信

今年もお世話になりました！

★12/23 (水) PM

クリスマス会をします♪

★12/29 (月) AM

恒例のそば打ちをします!!

12/31~1/4 デイケアはお休みです。



※今月の土曜開所日はありません。

今月のタイトルは『habataki さん』作です！



11月14日は友泉亭に行きました。門をくぐると京都さながらの風景が広がっていて、とても安らぐ時間を過ごすことができました。

茶室にて池に餌を投げ込むと、どうやって聞いているのか鯉たちがあちこちから集まってきて餌をくれと大きく口を開けてねだります。投げ終わると「もう何も無いな。んじゃ帰るべ」とすぐに帰ろうとする者、「いやまだ何かあるかも」とまだ粘る者、まるでゲリラライブに集まったかのようで、その様子がとても人間臭くて面白かったです。 鷹箸

今月のリワーク OB 会は、13日と27日です。

13日は、リワーク忘年会でBBQをする予定です！



【年末年始お休みのお知らせ】

2025年12月30日(火) 年内最終診察日

※14時までの受付となります。

2025年12月31日(水) ~ 2026年1月4日(日)

外来休診・精神科デイケア休み

2026年1月5日(月) ~ 通常通り診察

※面会は、通常通り可能です。病棟にお問い合わせ下さい。

2025年12月 第162号

医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



当院では、高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、引き続き病院内でのマスクの着用・手指消毒・検温をお願いしております。ご協力をお願いいたします。



11月は、4階病棟の誕生日会で『栗拾いゲーム』をしました🍎

落ち葉の中からトングで栗を拾ってカゴへ入れ、1分間で何個拾えるかを競いました♪
トングの操作に苦戦しながらもパーフェクトの方もいました！

「栗が食べたいね」との声もあり、季節を感じて頂けたようです。



穏やかライフのためのアロマコーナー

12月ですね。今年の冬至は22日。

皆さん『ゆず湯』には入りますか？柚子を丸ごと入れるのが気になる方は、代わりに柚子の精油を楽しんでみてはいかがでしょうか。

柚子は血行を促し、体を温める作用があり、風邪予防になります。どこか懐かしい香りは心と身体に安らぎを与えてくれるでしょう♪

今年もご覧いただきありがとうございました。 【ジェイ】

