



デイケア サニーデイズ通信

★7/15 (水)

ランキング大会「アイス ver.」

☆7/21 (火)

「扇子作り」をします！

★7/25 (土)

映画「国宝」をみます 🎬

※今月の土曜開所日は、25 日です。

今月のタイトルは『はるのさん』作です！



6 月 20 日リワークメンバーで
「第 23 回福岡バレーボール大会」に参加しました!!

レクリエーションの部と競技の部に出場し、チーム一丸となって試合に挑みました。競技の部では、見事準優勝 ✨
チームワークを発揮した一日となりました。

※今月のリワーク OB 会は、4 日と 25 日です。

6 月は病院行事として、6 年半ぶりに『せいめいバザー』を開催することができました！！
バザー委員を中心に話し合いや準備を進め職員の方のご協力のおかげで約 500 点もの品物が集まりました。当日は患者さんが品物を真剣に選ぶ姿や職員の接客の声など活気に溢れ大盛況！
みなさんの運命の一品に出会えたようです。

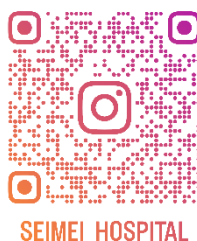


2026 年 7 月 第 169 号 医療法人 格心会 晴明病院

〒814-0133 福岡市城南区七隈 8 丁目 20-10

TEL 092-871-5573 / FAX 092-871-1553

ホームページ <http://www.seimei-hp.jp>



晴明病院公式Instagramを始めました！

診療のご案内やお知らせ、日々の活動など安心していただける情報の発信を目指します。

「やさしい漢方教室」

前回、「証(しょう)」とは、その人の今の体の状態を知るための“ものさし”のようなものだとお話ししました。「証」には、代表的に次の4つの種類があります。

① 虚実(きょじつ)

- ・体力があり、抵抗力がある(実)
- ・疲れやすく、体力が少ない(虚)

② 陰陽(いんよう)

- ・活動的で暑がり(陽)
- ・寒がり疲れやすい(陰)

③ 寒熱(かんねつ)

- ・暑がりでほてりがある(熱)
- ・冷えがある(寒)

④ 表裏(ひょうり)

- ・皮膚や筋肉など体の表面の不調(表)
- ・胃腸や内臓など体の内側の不調(裏)

……漢方の「証」……



例えば、同じ「冷え性」でも、体力がある人と疲れやすい人では、向いている漢方薬が異なります。つまり「証」とは、自分に合った漢方薬を選ぶための大切な手がかりなのです。
次回は、「気」「血」「水」のお話です♪